



<b>Infractions les plus fréquentes à la Règle 42 Laser standard, radial, 4.7</b>	<b>Rule 42 Most Common Breaches Laser standard, radial, 4.7</b>
en bleu : textes issus de la RCV 42 ou de ses interprétations ISAF	In blue : RRS 42 or ISAF RRS 42 interpretations
<b>CE DOCUMENT CONSTITUE UN GUIDE POUR LES JUGES ET CONCURRENTS.</b>	<b>THIS PAPER IS INTENDED AS A GUIDE TO JUDGES AND SAILORS</b>
<b>PRINCIPE :</b> Les juges accorderont le bénéfice du doute aux concurrents, cependant, quand ils sont certains qu'un concurrent a enfreint la règle 42, ils doivent agir pour protéger les concurrents qui se conforment à la règle.	<b>PRINCIPLE:</b> The judges will give sailors the benefit of the doubt, however, when they are sure a sailor is breaking rule 42 they must act to protect the sailors that are complying with the rule.
<b>RÈGLES DE CLASSE MODIFIANT LA REGLE 42 : AUCUNE</b> <b>Techniques spécifiques à la classe et infractions ;</b> Ces classes ont en commun plusieurs infractions à la règle 42. Les concurrents des Laser standard sont plus lourds que le bateau et utilisent leur supplément de masse musculaire en projetant leur corps en dehors du bateau. Presque tous les hommes se déplacent énergiquement et le problème pour les juges est de disposer de suffisamment de temps pour analyser ce qu'un seul concurrent fait sans être distrait par toutes les autres infractions possibles. Les concurrents des radial et des 4.7 sont plus légers que le bateau et dans beaucoup de cas engendrent moins d'effet quand ils se déplacent. Les quelques concurrents énergiques se distinguent vraiment de la majorité de la flotte.	<b>CLASS RULES AFFECTING RULE 42: NONE</b> <b>Class Specific Techniques and Breaches:</b> These classes share many of the same breaches of rule 42. The Laser Standard sailors are heavier than the boat and using their extra muscle mass they can really throw the boat about by moving their body. Nearly all the men move aggressively and the problem for the judges is spending sufficient time analysing what one individual sailor is doing without getting distracted by all the other possible breaches. The Laser Radial and Laser 4.7 sailors are lighter than the boat and in many cases have less impact when they move. The few aggressive sailors really stand out against the majority of the fleet.
<b>DEPARTS</b> <b><u>1 Un mouvement de roulis et une action de pomper par mouvement du corps</u></b> Un mouvement de roulis ou une action de pomper par mouvement du corps au départ ne devrait pas propulser le bateau. Très souvent un roulis est combiné avec une action énergétique de pomper avec le corps à la fin du roulis qui enfreint le test de la pagaie.  <b>Actions autorisées :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Un seul mouvement de roulis ou une action de pomper par mouvement du corps qui n'a pas l'effet d'un coup de pagaie.</li> </ul> <b>Actions interdites :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Un mouvement de roulis ou une action de pomper par mouvement du corps qui propulse le bateau avec le même effet qu'un coup de pagaie - BASE 4 : tout mouvement du corps qui propulse le bateau (dans n'importe quelle direction) avec le même effet qu'un coup de pagaie est interdit.</li> <li>Roulis répété du bateau - 42.2(b)(1) les actions suivantes sont interdites : (b) balancer : roulis répété du bateau, provoqué (1) par le mouvement du corps</li> </ul>	<b>STARTS</b> <b><u>1. One Roll and One Body Pump</u></b> A roll or a body pump at the start should not propel the boat. Very often one roll is combined with strong body pump at the completion of the roll what may break the paddle test.  <b>Permitted actions:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>One roll or one body pump that does not have an effect of one stroke of a paddle.</li> </ul> <b>Prohibited actions:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>One roll or one body pump propelling the boat with the effect of one stroke of a paddle - BASIC 4 Except when permitted under rule 42.3, any single action of the body that propels the boat (in any direction) with the effect of one stroke of a paddle is prohibited.</li> <li>Repeated rolling the boat - 42.2(b)(1) these actions are prohibited: (b) rocking: repeated rolling of the boat, induced by (1) body movement,</li> </ul>

### Quelques repères:

- Le concurrent induit-il le balancement du bateau ?
- Un seul mouvement de roulis ou une action de pomper par mouvement du corps a-t-il le même effet qu'un coup de pagaie ?
- Le balancement du bateau est-il répété (plus d'une fois) ?

### 2) Godille

Généralement les concurrents godillent du delà du plus près jusqu'à une route au plus près. La godille apparaît énergique **car des mouvements doux** du safran du laser ont peu d'effet, sauf par vent léger.

#### Actions autorisées :

- Mouvements doux du safran de part et d'autre de l'axe du bateau qui ne propulsent pas le bateau ou qui l'empêche de reculer.
- Godiller, même de façon énergique, quand un bateau est au-delà du plus près et change clairement de direction vers une route au plus près – 42.3(d) **Quand un bateau est sur une route au-delà du plus près et qu'il est soit stationnaire soit en train de bouger lentement, il peut godiller pour se retrouver sur une route au plus près.**  
GOD 1 A condition que le bateau soit sur une route au-delà du plus près et qu'il change clairement de direction vers une route au plus près, des mouvements vigoureux *répétés* de la barre sont permis, même si le bateau gagne de la vitesse. Il peut pivoter vers une route au plus près sur l'une ou l'autre amure.
- Mouvements répétés de la barre pour réduire sa vitesse – 42.3(e) **Un bateau peut réduire sa vitesse en bougeant sa barre de façon répétée.**

#### Actions interdites :

- Godiller au-delà du plus près, souvent pour tenter d'arrêter le bateau et revenir immédiatement face au vent ou pour s'écarter sous le vent d'un bateau.
- Godille énergique des deux côtés - GOD 2 : **Quand un bateau a godillé dans une direction, godiller immédiatement après pour neutraliser l'effet de la première action est interdit.**
- **Marcher en crabe**, mais seulement si les mouvements de gouvernail sont assez énergiques pour annuler le changement de direction provoquée par la mise à contre d'une voile – GOD 3 **Godiller pour neutraliser le changement de direction du bateau provoqué en mettant une voile à contre est interdit.**

### Quelques repères:

- Les mouvements de barre sont-ils énergiques ?
- Propulsent-ils le bateau en avant ou l'empêchent-ils de reculer ?
- Le bateau est-il au-dessus du plus près et change-t-il clairement de direction vers une route au plus près ?
- La godille neutralise-t-elle la godille précédente ?
- Avec la voile à contre, la godille empêche-t-elle le bateau de modifier sa route?

LOUVOYAGE

### Gathering evidence:

- Is the competitor causing the boat to roll?
- Does a single roll or body pump have an effect of one stroke of a paddle?
- Is the rolling repeated (more than once)?

### 2. Sculling

Generally sailors scull from above a close-hauled towards a close-hauled course. Sculling in Laser tends to be forceful **as gentle movements** with the Laser rudder have little effect, except in light air.

#### Permitted actions:

- Gentle rudder movements through the centreline that do not propel the boat or prevent it from moving astern
- Sculling, even forceful, when a boat is above close-hauled course and clearly changes direction to a close-hauled course – 42.3(d), **When a boat is above a close-hauled course and either stationary or moving slowly, she may scull to turn to a close-hauled course. SCULL 1 : Provided the boat's course is above close-hauled and she clearly changes direction towards a close-hauled course, repeated forceful movements of the helm are permitted, even if the boat gains speed. She may turn to a close-hauled course on either tack.**
- Repeatedly moving the helm to reduce the speed – 42.3(e) **A boat may reduce speed by repeatedly moving her helm.**

#### Prohibited actions:

- Sculling below a close-hauled course often in an effort to stop the boat immediately going back to head to wind or to duck in to leeward of another boat
- Forceful sculling on both sides – SCULL 2 **After a boat has sculled in one direction, further connected sculling to offset the first sculling action is prohibited.**
- **Crabbing**, but only if the rudder movements are forceful enough to offset the steering caused by backing a sail – SCULL 3 **Sculling to offset steering of the boat caused by backing a sail is prohibited**

#### Gathering evidence:

- Are the tiller movements forceful?
- Are they propelling the boat forward or preventing it from moving astern?
- Is the boat above a close-hauled course and clearly changing direction towards a close-hauled course?
- Is the sculling offsetting previous sculling?
- When backing a sail, is the sculling preventing the boat from changing course?

UPWIND

## **1 Torsion du corps**

En Laser les infractions à la règle 42 n'arrivent pas trop souvent sur le bord de près. La probabilité augmente dans les vents légers quand les concurrents veulent accélérer le bateau en employant leur masse musculaire supplémentaire ce qui voit plus souvent chez les standards.

### **Actions autorisées:**

- Torsion du corps pour modifier l'assiette longitudinale du bateau en phase avec les vagues –OOCH 1 *La torsion du corps pour changer l'assiette longitudinale du bateau en phase avec les vagues est permise, à condition de ne pas avoir l'effet de pomper les voiles.*

### **Actions interdites:**

- Torsions du corps excessives qui entraînent un battement de la chute – POMPE 6 *Des battements répétés de la voile causés par une action de pomper par mouvements du corps sont interdits.*
- Torsions du corps sur eau plate – OUCH 2 *La torsion du corps sur mer plate est interdite.*

### **Quelques repères :**

- Y a-t-il des vagues ?
- Le mouvement du corps du concurrent est-il en phase avec les vagues ?
- Le mouvement du corps du concurrent cause-t-il des battements de la chute ?
- Pouvez-vous lier les mouvements du concurrent aux battements de la chute ?
- Les battements de la chute sont-ils répétés ?
- Les battements de la chute ont-ils pu être provoqués par les vagues ?
- Comment se comporte-t-il par rapport aux autres bateaux ?

## **Virement bascule**

### **Actions autorisées:**

- Mouvements du corps pour exagérer le roulis qui facilite la conduite du bateau pendant le virement de bord et qui fait sortir le bateau à la même vitesse que juste avant le début de la manoeuvre - ROCK 8 : *Des mouvements du corps qui exagèrent le roulis et qui font sortir un bateau d'un virement de bord ou d'un empannage à la même vitesse que juste avant l'entame de la manoeuvre, sont permis.*
- Déplacer le mât au vent de la verticale à la sortie d'un virement de bord - ROCK 9 *Il est permis d'amener le mât au vent de la verticale à la sortie d'un virement de bord ou d'un empannage.*
- Virements de bord répétés en relation avec le vent ou des considérations tactiques

### **Actions interdites :**

- Mouvements du corps qui exagèrent le roulis du bateau pendant le virement de bord et qui augmentent la vitesse du bateau juste après la fin du virement de bord.

## **1. Torquing**

Rule 42 breaches in Lasers do not happen too often on the beat to windward. The likelihood grows in the light air when competitors want to speed up the boat by using their extra muscle mass what is more often seen in Laser Standard class.

### **Permitted actions:**

- Torquing to change the fore and aft trim of the boat in phase with the waves – OUCH 1 *Torquing to change the fore and aft trim of the boat in phase with the waves is permitted, provided it does not result in pumping the sails.*

### **Prohibited actions:**

- Excessive torquing causing the leach to flick – PUMP 6 *Repeated flicks of a sail due to body pumping are prohibited.*
- Torquing on flat water – OUCH 2 *Torquing on flat water is prohibited.*

### **Gathering evidence:**

- Are there waves?
- Is the sailor's body movement in phase with the waves?
- Is the sailor's body movement causing the leach to flick?
  
- Can you connect sailor's body movements with the flicks?
  
- Are the flicks repeated?
- May the flicks on the leach be caused by the waves?
- How does it appear compared to the other boats?

## **2. Roll tacking**

### **Permitted actions:**

- Body movements that exaggerate the rolling that facilitates steering the boat through a tack and cause the boat to sail out of a tack at the same speed as she had just before the manoeuvre - ROCK 8 : *Body movements that exaggerate rolling and cause a boat to sail out of a tack or a gybe at the same speed as she had just before the manoeuvre are permitted.*
- Moving the mast to windward of vertical at the completion of the tack – ROCK 9 *It is permitted to move the mast to windward of vertical at the completion of a tack or a gybe.*
- Repeated tacks related to wind or to tactical considerations

### **Prohibited actions:**

- Body movements exaggerating rolling the boat through a tack that increase the boat's speed just after the tack is completed

- Retarder le redressement du bateau après la fin du virement de bord et quand le réglage pour remettre le bateau à plat est accompagné d'une action de pomper l'écoute – l'action de pomper l'écoute une seule fois peut enfreindre BASIC 4 Sauf lorsque cela est permis selon la règle 42.3, tout mouvement du corps qui propulse le bateau (dans n'importe quelle direction) avec le même effet qu'un coup de pagaie est interdit.

Particulièrement en Laser standards:

Retarder le redressement du bateau après la fin du virement de bord sur la nouvelle route au plus près, suivi d'une vigoureuse action de pomper avec le corps qui enfreint le test de la pagaie - BASIC 6 Après un virement de bord, quand un bateau est sur sa nouvelle route au plus près, tout mouvement qui propulse le bateau avec l'effet d'un coup de pagaie est interdit selon la règle 42.1

Particulièrement en Radial et Laser 4.7 :

Dans les vents très légers, retarder le redressement du bateau après que le bateau a atteint sa route au plus près et le faire gîter davantage avant de le ramener à plat ; si cette action est répétée dans leurs virements de bord suivants cela enfreint la règle 42.2(b)(1) les actions suivantes sont interdites : (b) balancer : roulis répété du bateau, provoqué (1) par le mouvement du corps,

- Virements de bord répétés sans rapport avec le vent ou des considérations tactiques – 42.2(e) virements de bord ou empannages répétés sans rapport avec des sautes de vent ou des considérations tactiques.

**Quelques repères:**

- Le concurrent retarde –t-il le redressement de son bateau après le virement de bord ?
- Est-il suivi d'une action de pomper avec l'écoute ou avec le corps ?
- A-t-il eu l'effet d'un coup de pagaie ?
- Les différents virements augmentent-ils la vitesse du bateau ?
- Le mouvement du corps du concurrent est-il la cause de l'augmentation de la vitesse ?
- est-ce que l'augmentation de la vitesse après le virement de bord est suivie d'une diminution soudaine et significative de vitesse ?
- Est-ce que les virements de bords sont justifiés par des sautes de vent ou des considérations tactiques

**PORTANT**

**1. Pumping**

**Actions autorisées:**

- Réglages d'une voile dans le but de régler le bateau pour les conditions existantes – PUMP 2 : Border et choquer une voile en réponse à des bascules de vent, des risées ou des vagues est permis, même si cela est répété (voir règle 42.1)
- L'action de pomper une voile, une fois par vague ou risée pour initier le surfing ou le planing, mais pour qualifier un surf, le bateau doit accélérer rapidement sur le coté sous le vent de la vague – 42.3(c) : lorsque le surfing (accélération rapide en descendant sur le côté sous le vent d'une vague) ou le planing est possible, l'équipage du bateau peut border l'écoute et le bras de toute voile dans le but

- Delaying righting the boat after the tack is completed and when trimming the boat flat accompanying it with a sheet pump – single sheet pump can break BASIC 4 Except when permitted under rule 42.3, any single action of the body that propels the boat (in any direction) with the effect of one stroke of a paddle is prohibited.

Mostly Laser Standards:

Delaying righting the boat after the tack is completed on a new close-hauled course, followed by a strong body pump that breaks the paddle test– BASIC 6 After a tack when a boat is on her new close-hauled course, movement propelling the boat like a stroke of a paddle is prohibited under rule 42.1.

Mostly Laser Radials and Lasers 4.7:

In very light air, delaying righting the boat after the boat has reached a close-hauled course and rolling it further to leeward before trimming it flat; if this action is repeated in their subsequent tacks it breaks 42.2(b)(1) these actions are prohibited: (b) rocking: repeated rolling of the boat, induced by (I) body movement,

- Repeated tacks unrelated to wind or tactical considerations – 42.2(e) repeated tacks or gybes unrelated to changes in the wind or to tactical considerations.

**Gathering evidence:**

- Is the sailor delaying righting the boat after the tack?

- Is it followed by a sheet or body pump?
- Is it having the effect of one stroke of a paddle?
- Do the individual tacks increase the speed of the boat?
- Does sailor's body movement cause the increased speed?

- Is the increase in speed after the tack followed by a sudden and significant decrease in speed?
- Can the tacks be justified by wind shifts or tactical consideration

**DOWNWIND**

**2. Pumping**

**Permitted actions:**

- Trimming a sail in order to trim the boat in the prevailing conditions – PUMP 2 : Pulling in and releasing a sail in response to wind shifts, gusts or waves is permitted, even if repeated (see rule 42.1).
- Pumping a sail once per wave or gust of wind to initiate surfing or planing but to qualify as surfing the boat must rapidly accelerate down the leeward side of the wave – 42.3(c) Except on a beat to windward, when surfing (rapidly accelerating down the leeward side of a wave) or planing is possible, the boat's crew may pull the sheet and the guy controlling any sail in order to initiate surfing or planing, but only once for each wave or gust of wind.

d'initier ce surfing ou planing, mais une fois seulement pour chaque vague ou risée.

#### Actions interdites:

- Mouvements du corps qui entraînent le battement de la chute - PUMP 6 Des battements répétés de la voile causés par une action de pomper par mouvements du corps sont interdits.
- Régler une voile dans le but de l'agiter – PUMP 1 L'agitation de la voile consiste à la border et la choquer sans que cela réponde à des bascules de vent, des risées ou des vagues.
- Pomper une voile pendant le surfing ou le planing

#### Quelques repères :

- Les conditions de surfing ou de planing existent-elles?
- Une action de pomper par vague ou par risée a-t-elle initié le surfing ou le planing ?
- L'action de pomper a-t-elle été faite pendant que le bateau planait ou surfait?
- Le réglage ou le relâchement des voiles sont-ils faits en réponse à des variations du vent, des risées ou des vagues ?
- Est-ce que la répétition des actions de border et choquer crée un battement de la voile ?
- Pouvez-vous relier les battements de la chute avec les mouvements du corps ?

## 2 Balancer

#### Actions autorisées:

- Déplacer le corps sous le vent pour faciliter l'aulofée et déplacer le corps au vent pour faciliter l'abattée, s'il est lié avec la forme des vagues - ROCK 6 Contre gîter pour faciliter l'abattée et gîter pour faciliter le lof sont permis.
- L'adoption d'une position statique du concurrent, un réglage statique de la voile ou de la dérive quand la stabilité du bateau est réduite - ROCK 4 L'adoption d'un positionnement statique de tout membre de l'équipage ou de tout réglage statique des voiles ou de la dérive, même si la stabilité s'en trouve réduite, est permise par la règle 42.1 et n'est pas interdite par la règle 42.2(b).

#### Actions interdites:

- Roulis répété du bateau sans rapport avec la forme des vagues – ROCK 7 Le roulis répété sans rapport avec les vagues est un balancement interdit par la règle 42.2(b), même si le bateau modifie sa route avec chaque mouvement de roulis
- Roulis répété du bateau afin d'en faciliter la conduite en faisant de grands mouvements de corps suivi d'un léger changement de route qui induit un roulis - ROCK 7
- Roulis du bateau lié au changement de route quand les conditions pour faciliter la conduite n'existent pas. par exemple manque de vagues
- Un seul mouvement du corps suivi d'un roulis répété, particulièrement après avoir induit un roulement du côté au vent et avant que le roulement soit complet, déplacer le corps vers l'intérieur pour le contrecarrer – ROCK 5 Un seul mouvement du corps qui est immédiatement suivi par un roulis répété du bateau est

#### Prohibited actions:

- Body pumping causing repeated flicks on the leach – PUMP 6 Repeated flicks of a sail due to body pumping are prohibited.
- Trimming a sail in order to fan it – PUMP 1 Fanning is moving a sail in and out not in response to wind shifts, gusts or waves.
- Pumping a sail when surfing or planing

#### Gathering evidence:

- Are there surfing or planing conditions?
- Does one pump per wave or gust of wind initiating surfing or planing?
- Is the boat pumping while surfing or planing?
- Could the trim and release be a response to wind shifts, gusts or waves?
- Is the repeated trim and release fanning the sail?
- Can you connect the flicking leach with body movements?

## 2. Rocking

#### Permitted actions:

- Heeling the body to leeward to facilitate heading up and heeling the body to windward to facilitate bearing away, provided it is linked to wave patterns – ROCK 6 Heeling to windward to facilitate bearing away and heeling to leeward to facilitate heading up are permitted.
- Adopting static crew position, a static setting of sail or centreboard when the boat's stability is reduced – ROCK 4 Adopting any static crew position or any static setting of the sails or centreboard, even when stability is reduced, is permitted by rule 42.1 and is not prohibited by rule 42.2(b).

#### Prohibited actions:

- Repeated rolling of the boat that is not linked to wave patterns – ROCK 7 Repeated rolling not linked to wave patterns is rocking prohibited by rule 42.2(b), even if the boat changes course with each roll.
- Repeated rolling of the boat in order to facilitate steering by making big body movements followed by the small change of course that in turn induces rocking – ROCK 7
- Rolling the boat connected with the change of course when conditions to facilitate steering do not exist e.g. lack of waves
- Single body movement followed by repeated rolling especially after inducing a roll to windward and before the roll is completed moving the body inward to counteract against it – ROCK 5 A single body movement that is immediately followed by repeated rolling of the boat is prohibited.

interdit.

### Quelques repères :

- Est-ce le concurrent qui fait rouler le bateau ?
- Le roulis aide-t-il à la conduite du bateau ?
- Y a-t-il des conditions pour que le roulis du bateau en facilite la conduite?
- Est-ce que la quantité de roulis est cohérente avec la quantité de rotation du bateau ?
- Est-il lié à la forme des vagues ?

### 3 Empannage bascule

Par vent faible, les concurrents font parfois des empannages répétés afin de gagner de la vitesse particulièrement quand ils atteignent la zone ou qu'ils essayent de se dégager de la dévente d'autres bateaux.

#### Actions autorisées:

- Empannages répétés qui sont liés aux changements du vent ou aux considérations tactiques.
- Empannages répétés qui ne font pas sortir un bateau de l'empannage avec une plus grande vitesse que celle qu'il avait juste avant la manœuvre **ROCK 8** Des mouvements du corps qui exagèrent le roulis et qui font sortir un bateau d'un virement de bord ou d'un empannage à la même vitesse que juste avant l'entame de la manœuvre, sont permis.

#### Actions interdites:

- Empannages répétés qui ne sont pas liés aux changements du vent ou aux considérations tactiques –42.2(e) **virements de bord ou empannages répétés sans rapport avec des sautes de vent ou des considérations tactiques.**
- Empannages répétés qui font qu'un bateau sort de l'empannage avec une vitesse plus grande qu'avant la manœuvre

#### Quelques repères:

- Est-ce qu'un seul empannage a augmenté la vitesse du bateau ?
- Est-ce le mouvement du corps du concurrent qui cause l'augmentation de la vitesse ?
- L'augmentation de la vitesse après l'empannage est-elle suivie d'une diminution soudaine et significative de la vitesse ?
- Les empannages peuvent-ils être justifiés par des rotations de vent ou des considérations tactiques ?

### ASTUCES

1 Posez des questions !

2 Si vous n'êtes pas certain d'une technique, demandez par écrit une clarification pour que d'autres concurrents puissent aussi tirer bénéfice de la réponse.

3 Si vous avez été pénalisé avec un pavillon jaune, demandez aux juges une explication de ce que vous pouvez et ne pouvez pas faire.

#### Gathering evidence:

- Is the competitor causing the boat to roll?
- Is the rolling helping the steering of the boat?
- Are there conditions for rolling the boat to facilitate steering?
- Is the amount of rolling consistent with the amount the boat turns?
  
- Is it linked to the wave patterns?

### 3. Roll gybing

In light air, sailors sometimes make repeated gybes in order to gain speed especially when reaching the zone or trying to escape from other boats cover.

#### Permitted actions:

- Repeated gybes that are related to changes in the wind or to tactical considerations
- Repeated gybes that do not cause a boat to sail out of a gybe with a greater speed than it had before the manoeuvre – **ROCK 8** *Body movements that exaggerate rolling and cause a boat to sail out of a tack or a gybe at the same speed as she had just before the manoeuvre are permitted.*

#### Prohibited actions:

- Repeated gybes that are not related to changes in the wind or to tactical considerations – 42.2(e) **repeated tacks or gybes unrelated to changes in the wind or to tactical considerations.**
- Repeated gybes that cause a boat to sail out of a gybe with a greater speed than it had before the manoeuvre

#### Gathering evidence:

- Do the individual gybes increase the speed of the boat?
- Does sailor's body movement cause the increased speed?
  
- Is the increase in speed after the gybe followed by a sudden and significant decrease in speed?
  
- Can the gybes be justified by wind shifts or tactical considerations?

### TIPS

1. Ask questions!

2. If you are not sure about a technique, ask in writing for a clarification so that other sailors can also benefit from the answer.

3. If you get a yellow flag penalty, ask the judges for an explanation of what you can and can't do.

<p>4 Rappelez-vous que plus l'épreuve est importante, plus le nombre de juges sera important, aussi votre technique de navigation sera sous surveillance rapprochée, quand c'est d'un intérêt évident.</p>		<p>4. Remember, the more important the event, the higher the ratio of judges to sailors, so your sailing technique will be under scrutiny when it really matters.</p>
<p>Pour toutes autres questions, veuillez contacter : Sofia Truchanowicz <a href="mailto:zofijka@hotmail.pl">zofijka@hotmail.pl</a></p>		<p>In case of any further questions please contact: Sofia Truchanowicz <a href="mailto:zofijka@hotmail.pl">zofijka@hotmail.pl</a></p>
<p>CE DOCUMENT NE CONSTITUE QU'UN RECUEIL DE CONSEILS. LES DOCUMENTS OFFICIELS SONT LES <b>INTERPRÉTATIONS ISAF.</b></p>		<p>THIS DOCUMENT RANKS ONLY AS GUIDANCE. THE OFFICIAL DOCUMENTS ARE <b>ISAF INTERPRETATIONS.</b></p>
<p>MAI 2011 - CCA</p>		