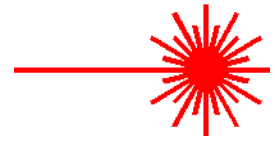




La lettre du Laser

n° 53 - Printemps 2005



www.francelaser.org



Revue trimestrielle de l'ASSOCIATION FRANCE LASER
9 port des Champs Élysées - 75008 PARIS



Edito

La lecture de ces lignes coïncidant, pour beaucoup d'entre vous, avec la reprise d'une saison que nous vous souhaitons la meilleure possible, nous avons pensé bon de vous tenir au courant des dernières nouvelles de votre série préférée.

Tout d'abord, comme les fidèles internautes ont pu s'en apercevoir, nous avons maintenant grâce à Martine Antoine qui a accepté de prendre en charge la tâche prenante de Webmaster, un site performant et remis à jour régulièrement.

Maintenant c'est à vous de jouer, car si Martine consacre beaucoup de son temps libre à mettre le site à jour, elle ne peut y faire figurer que ce que l'on a bien voulu lui demander de mettre. N'hésitez donc pas à consulter régulièrement notre site pour y pêcher les dernières nouvelles : avis de course, changement de date ou de lieu de régates, mais pensez surtout à la tenir au

n° 53 - Printemps 2005

Revue trimestrielle de l'Association France Laser

Ont participé à la rédaction de ce numéro : Gilles GLUCK, Corinne JULLION, Pierre Franck MIRONNEAU, Mathieu MURATI, Marine PAILLOUX, Gérard de ROFFIGNAC, Sophie de TURCKHEIM et le scribe du petit club galois.

Date de parution du prochain numéro : été 2005

Date limite de remise des articles : 15 juin

SOMMAIRE

AFL	2 et 3
Technique	4 à 7
Rubriques en vrac	9 à 17
Résultats	18 à 24
Grandes épreuves	25
Portrait	26 à 27
Classement des coureurs	Encart

courant de ce qui se passe d'intéressant pour l'ensemble de nos membres dans votre région. Pour mémoire son adresse e mail : m.antoine@oreka.com

Deuxième nouveauté pour la série : les conséquences du choix du Radial comme support olympique féminin. Pour l'instant les indications que nous pouvons tirer des premières interligues de printemps qui se

sont déroulées le week-end dernier sont que ces régates ont vu s'affronter en radial et 4.7, 76 féminines et 181 garçons, soit un pourcentage de 29 % de féminines contre 24 % pour les IL de 2004. Donc pas de raz de marée

Nous avons surtout vu revenir vers notre série des anciennes laséristes telles Sophie de Turckheim, Aurélie Lacour et Elodie



Racing Jacket Black

- CE approved life jacket
- Lycra covered buckles
- Aero Base foam
- Side adjusters
- Front zipper
- Velcro elastic chest belt
- Front pocket



Energy Pant with knee

- DURAFLEX neoprene
- POWERTEX seat part
- Masered flat seams stitching
- Adjustable shoulder straps
- New adjustable internal batten pads
- Padded Powertex Kneepads
- Metalite D-ring leg seal
- Also available without knees

MAGIC MARINE

www.magicmarine.com



Lengelle parties avec regret vers l'Europe, olympisme oblige, et accueilli avec plaisir à temps complet du moins nous l'espérons, Sarah Steyaert et Mathilde Géron qui se partageaient déjà avec succès entre les deux séries tandis que les anciennes Européennes pures et dures semblent avoir renoncé à affronter la concurrence des nombreuses et talentueuses radialistes filles qui malgré les pressions des instances fédérales ont depuis de nombreuses années animé notre série en rivalisant, souvent avec succès, avec nos meilleurs éléments masculins.

Il est vrai que nous, à l'AFL, avons l'impression que nos instances fédérales qui ont toujours favorisé la série Europe au détriment de notre série, n'ont pas encore digéré l'affront qui leur a été fait par l'ISAF. Il est en effet tout à fait inadmissible que seulement 30 de nos jeunes filles cadettes et espoirs soient admises à participer aux prochains Championnats de France Espoirs, après des sélections rigoureuses, alors que dans le même temps 50 Europe filles, soit sans doute plus que la totalité des filles, débutantes comprises en âge d'aller au France Espoirs présentent dans la série, sont admises à y participer.

Ne s'agit il pas la d'une dernière manœuvre destinée à éviter que les rats quittent le navire ?

Enfin pour terminer une bonne nouvelle : malgré une situation économique qui ne s'arrange pas et un prix des carburants qui atteint des plafonds, notre série semble avoir retrouvé un nouveau souffle. Vous êtes déjà à l'instant où j'écris ces lignes, presque autant à avoir renouvelé votre cotisation à l'AFL qu'à la fin de la saison dernière et partout la participation aux régates tant locales que régionales, semble en nette augmentation, et cerise sur le gâteau, l'hémorragie semble stoppée pour la série Standard.

Bonne navigation et bonnes régates à tous et sans doute à bientôt sur l'eau.

Gérard de Roffignac ■

COMPTE RENDU DE LA REUNION DU BUREAU DIRECTEUR DE L'AFL DU 18 MARS 2005

Présents : Gérard de Roffignac, Régis Bérenguer, William Roger, Marc Renoult, Gilles Gluck

Absents excusés : Martine Antoine, Corinne Jullion, Jean Luc Michon, Jean Paul Bourgneuf, Pierre Franck Mironneau

Interligues de Pentecôte (14 et 15 mai)

Il apparaît maintenant que le lundi de Pentecôte sera majoritairement travaillé. En accord avec la FFV, toutes les IL de Pentecôte se courront sur deux jours seulement soit les 14 et 15 mai.

Le bureau décide à l'unanimité que ces IL courues sur 2 jours pourront compter en Nationale dans le classement des coureurs en conformité avec le règlement du classement National des coureurs AFL/FFV : cf : article 2.3 de la page 16 de l'agenda 2005

Europa Cup de la Pelle

Compte rendu par Régis Bérenguer de la réunion préparatoire du 11 mars avec MM. Reggio et Poopie Marçon

Pour l'instant les choses se présentent plutôt bien. Les coupes aux vainqueurs des différentes catégories seront offertes par le club de La Pelle.

La cérémonie de remise des prix du CNC 2004 se tiendra le vendredi 15/04 à 19 heures sous le chapiteau mis en place par le club de La Pelle. Une somme de 1000 € a été débloquée par l'AFL pour offrir un pot à ses membres à la fin de la cérémonie. Les vainqueurs se verront remettre en sus des voiles en argent offertes par l'AFL, des lots offert par Performance Sailcraft

Le bureau après discussion décide de ne pas offrir de vêtements cette année en raison de la situation tendue de notre trésorerie (augmentation des timbres et du coût de l'impression de la revue). Cette éventualité sera rediscutée en fonction de l'évolution de notre trésorerie pour la remise des prix de la saison 2005

Préparation du calendrier 2006

- Après le succès de l'édition 2005 et à la demande générale des participants, la manche française de l'EMS 2006 a été confiée une nouvelle fois au YC Antibes. A la demande des coureurs étrangers, elle se tiendra sur 4 jours du jeudi 19 au dimanche 22 Janvier 2006.

- Les IL d'hiver se courront sur 3 jours du 17 au 19 Février. Lieux à déterminer

- L'Europa Cup se courra sur le week-end de Pâques soit du 14 au 17 avril. Lieu à déterminer.

- Interligues de Printemps :

25 et 26 mars
29-30 avril et 1er mai

- Les dates du Championnat de France Senior 2006 n'étant pas encore connues, il est proposé de demander au club de Fouesnant d'organiser une Nationale Standard, Radial et 4.7 sur le week-end de l'Ascension soit du 25 au 28 Mai si ces dates ne sont pas prises par la FFV.

Participation des Radial masculins au Championnat de France Senior 2006 : Sans éléments nouveaux, le bureau décide de décliner cette invitation.

- Les Internationaux de France se courront du 13 au 16 juillet. Un appel pour candidatures est lancé aux clubs de l'Atlantique et de la Manche.

- Les IL d'Automne se courront sur 2 jours les 28 et 29 octobre.

- Le grand prix de l'Armistice et la Coupe de France Masters se courront à Hourtin du 10 au 12 Novembre.

Pavillons de série

En réponse à une question écrite de Martine Antoine qui demandait s'il ne serait pas possible que l'AFL finance une série de pavillons de série qui serait confiée aux délégués de ligue qui le demanderait, il est décidé que Régis Bérenguer fera faire un devis par son fournisseur. A cette occasion il est confirmé que la couleur officielle du pavillon 4.7 sera le jaune.

Proposition de Régis Bérenguer d'accepter les montres compas électroniques.

Il est décidé que cette question fera l'objet d'une demande officielle de la France à la prochaine assemblée annuelle de l'ILCA à Barcelone.

Informatique

Le bureau autorise Corinne Jullion à faire faire des devis pour le renouvellement de son ordinateur ainsi que pour l'achat d'un nouveau logiciel.

Classement des coureurs

Il est de plus en plus clair que la FFV souhaiterait gérer seule les classements de la série. Le bureau décide à l'unanimité de conserver au sein de la classe la gestion de ce classement qui est le ciment de la série depuis des années.

Le près : vitesse, tactique, ou les deux...

Le premier près est bien souvent déterminant dans une manche, ou du moins permet d'entretenir un espoir de perf. Combien de laseristes placés dans les premiers à la bouée au vent ont témoigné d'une manche « facile » tactiquement qui, pour d'autres, plus loin dans le classement, était un « croquage » de cerveau sur un « vent pourri » ?

La réponse est sûrement à chercher dans la réalisation du départ, que nous ne développerons pas ici, et dans le déroulement de la remontée au vent que nous allons analyser.

Il semble que la vitesse et la tactique au près soient difficiles à combiner ensemble de façon optimale. De quelles solutions disposons-nous pour répondre à ce problème ? Comment s'y prendre ? Peut-on valider des situations types au près ou doit-on toujours s'adapter ?

Dans un premier temps, nous chercherons à déterminer les composantes de la vitesse au près et les moyens de les optimiser. Ensuite, les termes « stratégie » et « tactique » seront analysés, toujours dans un but de les utiliser au mieux. Enfin, nous tenterons d'aller vers un « comment gérer tactique et technique » au près, synonyme de combinaison « rapidité-trajectoire optimale » : une articulation technico-tactique.

Composantes de la vitesse au près et moyens de les optimiser.

1. Aspects techniques

Tout d'abord, il semble réducteur de dire qu'il existe trois types de conditions : le petit temps, le médium, et la brise. En effet, on peut citer l'existence de clapot court et long, clapot petit et gros, vagues plus ou moins longues et hautes, plus ou moins dans l'axe du vent... Partant, il y a une infinité d'intensités de vent de 0 à 45 nœuds, des vents oscillants, évolutifs, oscillants-évolutifs. Le courant est aussi de toute direction et intensité.

Ainsi, prétendre se faire un carnet de notes techniques au près sur chaque type de temps semble utopique. Cependant, la

notion d'« adaptation », qualité passe partout, paraît plus intéressante à travailler. Il est tout de même nécessaire de s'appuyer sur des exemples concrets (types de temps) pour rendre compte de travaux possibles.

a. composantes de la vitesse au près

-acquisition de la vitesse : plus communément appelée lancement et relance. C'est celle où on a de bonnes chances de se faire siffler.

-conservation de l'inertie (le pourquoi des gros qui avancent dans la pétrole) : comme lors d'un surf au portant, l'acquisition de vitesse au près facilite les changements de direction. Mais la conservation de cette vitesse est fragile, même si c'est moins visible au près du fait des infimes changements de vitesse.

-concentration et régularité de la vitesse : c'est souvent ici que se fait la différence. Il s'agit d'avoir une vitesse moyenne élevée toute la manche. Je pense que les Tom et Félix sont calés dans ce domaine.

-accélérer dans tous les temps : ça va de la petite glisse dans le petit temps au surf dans la brise (au près ! et oui). C'est quand même pas les sensations du funboard !

-savoir faire du cap : on n'a pas souvent la place qu'on veut pour faire de la vitesse.

-les freins du safran : la conduite à l'assiette reste un moyen sûr d'éviter les freins.

-les variations d'assiette : la notion d'anticipation pour combattre ces coups de gîte et contre-gîte (de grande ou de petite amplitude) non maîtrisés.

-les réglages, leur régulation, la nécessité de marques : si on avait un bouton « réglage automatique », tout le monde en abuserait, alors pourquoi a-t-on la flemme du réglage (fatigue, parasite de la conduite ?).

-la phase d'essai de vitesse avant le départ : vous avez la possibilité de naviguer (avec de grandes chances) dans « les conditions météo de la manche à venir », il ne faut pas la gaspiller et savoir avec quels réglages, quelles techniques,...., vous aurez au top départ, histoire de ne pas prendre un demi bord à se régler.

-les positions du corps dans le bateau : de l'approximation ou de la précision ?

-le matériel peut être passé au peigne fin (polish, courbure de mâts régulière, ponçage dérive, bouts, voile, poids des vêtements,...) : si en plus d'être meilleur que nous, un champion a un matos plus performant... ! On peut penser « mieux vaut être du bon côté avec un matos pourri que l'inverse », mais aussi « être du bon côté avec le bon matos ».

-relaxation, niaque, motivation, tonicité, précision, challenge, défier ses adversaires,

jeu, peuvent être des mots clés permettant la recherche permanente de vitesse. (je reviendrai sur l'aspect psychologique plus tard).

-la composante physique : un physique au service de la technique.

...et d'autres encore.

b. développer la vitesse au près

Il s'agit ici de faire marcher son imagination avec des exos-contraintes et spécifiques précis.

Exos-contraintes, quelques exemples :

-barre attachée (scratcher stick sur liston) au près dans le petit temps mer plate → assiette plate est-elle nécessaire ? pourquoi ? Y a-t-il un lien avec la conduite normale... ?

-navigation plat à contre-gîte dans le médium et petit temps → pardonne peu l'erreur, gain en cap, pourquoi ?

-tester toutes les combinaisons de réglages possibles (ça nécessite des marques !)

-naviguer dans tout type de positions défavorables (au vent derrière, dans les dévents,...) → il y a moyen d'aller plus vite que ce qu'on pense.

-le près abattu semble permettre de transférer des sensations de glisse et d'accélération pour le près. Pourquoi ? Et les réglages ? La régulation à l'écoute, quelle amplitude ?

-forcer le ooching (coups de rein longitudinaux) pour chercher l'accélération.

-tester toute position possible du corps dans le bateau. Quels effets ?

-faire des manches sans préparation avant le départ et noter tout ce qui nous a manqué afin d'être plus efficace dans sa préparation par la suite.

Exos spécifiques :

-profiter d'un décalage latéral pour accélérer et écraser le mec sous le vent → quel compromis en fonction de quel type de temps ?

-accélérer dans la brise (peut-être un des grands secrets du Laser) → il y a des experts en la matière (je pense à Jérémie), vous me direz on a pas tous le même gabarit. Mais il y a peut-être plus de technique que de physique à travailler (ça fait mal aux cuisses quand même). Quand on voit une fusée au près, c'est juste un gars qui sait accélérer. Il n'a pas cette vitesse tout au long du bord. Je pense que c'est important de le savoir pour le moral. Dans des conditions de ressac (style : vague dans le cul au près), c'est sûrement le meilleur moyen pour commencer à accélérer au près. Reste à savoir à quel moment l'utiliser pendant la

manche ? Est-ce en relation avec des options tactiques, caper ou accélérer, pour aller où ?

-chercher jusqu'à quel point une assiette plate permet de passer telle vague ou tel type de clapot. A 10 nœuds, gros clapot à Martigues, c'est peut être pas le moment de naviguer à plat. Porter son regard sur la vague de devant, voire l'anticipation de plusieurs vagues, permet d'éviter de nombreux « je craque avec ce put... de clapot ».

2. Aspect psychologiques

-confiance en soi : elle dépend beaucoup de l'image qu'on se fait de ses adversaires et de soi-même. « De toute façon, il va plus vite dans la brise » alors, premièrement on va encore moins vite qu'avant, et deuxièmement l'adversaire va encore plus vite car il ressent votre abandon. C'est le cas du mec au vent qui met longtemps à vous écraser et qui, sentant la faille, sentant que vous avez peur, en remet une couche. Il s'est fait plaisir, lui !

Une des solutions réside dans le « j'vais lui en faire baver pour qu'il me passe » et le « si je le battais pour la 1^{ère} fois ».

-relaxation-tonicité : être relâcher vous permet d'éliminer le stress, d'acquérir de la fluidité. La tonicité vous permet de transférer toutes vos actions physiques au bateau. Comment gérer cette contradiction ? Rappelez-vous une situation où tout marchait (ça n'arrive pas tout le temps), vous étiez presque Dieu : dans tous les bons coups tactiques, une vitesse de folie, une efficacité redoutable. La réponse se trouve ici, c'est ce qui est appelé « Flow » (=fluidité).

-motivation, niaque : un jour j'ai demandé à Paulo SEVESTRE pourquoi il n'arrivait pas à s'installer dans les 10 meilleurs mondiaux. Il m'a répondu : « j'ai l'une des meilleures VO2 max, mais je n'ai pas eu la niaque des boss du Laser ». J'ai pas tout compris du premier coup, vu comme il s'arrachait dans la brise. Puis j'ai trouvé. Il voulait me faire comprendre qu'il s'engageait totalement mais que les meilleurs avaient les crocs. Ils se surboostaient continuellement (par exemple cela explique la différence entre le bon rappel et celui qui s'arrache du début à la fin du championnat).

-concentration : faire des bords infiniment longs seul ou en groupe et ne pas relâcher l'attention (il y a bien sûr d'autres exos plus ludiques).

-jeu et challenge : comme je l'ai montré pour le vent arrière (AFL oct 2004), l'approche d'un bord de prés en tant que challenge et jeu permet indirectement

d'activer concentration, relaxation, confiance en soi.

3. Composante physique

Je suis loin d'être un exemple en la matière mais je souhaite faire passer plusieurs messages :

-chaque athlète étant différent (sexe, morphologie, situation socioprofessionnelle, psychologie,...), la préparation physique ne peut être commune à un groupe mais au contraire nécessite une individualisation. L'athlète, en relation avec le préparateur physique et l'entraîneur, doit donc être acteur de son élaboration et ne pas attendre la séance type « pondue » par le préparateur (quelles attentes du coureur ?, quels conseils et connaissances scientifiques de la part du staff ?,...). Tout ceci pour arriver à un consensus réfléchi. L'objectif est bien de pouvoir réaliser certaines techniques grâce au physique un jour J (compétition : objectif de performance) et non pas d'être usé physiquement (blessures, douleurs récurrentes, fatigue) et psychologiquement (démotivation, saturation, flemme,...).

- Nous pouvons voir aussi des athlètes dans une bonne forme régulière tout au long de l'année sans arriver à percer le jour de l'objectif. Je pense que ceux-ci font une très bonne et sérieuse préparation physique tout l'hiver (endurance, musculation sur ateliers,...) : préparation générale (PPG). Cette période est souvent longue (6 mois par ex). Le volume est souvent important et l'intensité moyenne. Elle sert à construire ses bases et éviter de se blesser par la suite. Cependant, il existe une phase de préparation spécifique. Une partie de celle-ci est réalisée tout au long de la PPG (nav dans la brise, gainage, abdos, lombaires,...). Cependant durant les 2 mois (+ ou -) précédents votre objectif, finie la PPG, place à une période où vous vous « mettez chiffon » (intensité et volume très élevés en gainage, banc de rappel, isométrie quadriceps, tirage écoute, nav) et plus l'objectif approche plus, plus le volume diminue et les périodes de récupération augmentent. Cette 2^{ème} phase demande une grande connaissance de soi. Elle est essentielle (nous faisons du Laser et par de la muscu ou du vélo en compète), délicate (articuler l'intensité élevée et la récup), dangereuse (si pas de PPG), difficile à encaisser (s'arracher sur un banc de rappel, c'est pas marrant). Elle est aussi, voire plus importante, que la PPG.

C'est pourquoi, il me semble que nous devrions y accorder plus d'importance (en terme de quantité pour ceux qui la bâclent

ou en terme de qualité pour ce qui ne savent pas comment la faire).

-Je défends le fait qu'une préparation physique de haut niveau peut être très ludique même si certains me convainquent petit à petit (mais pas trop quand même !) qu'il faut passer par certains moments pas très marrants.

-Le poids polyvalent ? oh, lala ! LA question.

Je pense qu'il est différent suivant les personnes (tailles, répartition du volume musculaire,...). En ce qui me concerne, pour le standard, 82 kg ne me font pas de mal car je suis un peu mou comparé à des Scheidt, Lima,... Pour le radial, ne faisons 68-70 kg à l'époque. Ça doit être possible de peser moins (65kg par ex) mais cela demandera un physique irréprochable.

Stratégie et tactique

1. Définition

Stratégie : il s'agit en quelque sorte d'un plan d'attaque élaboré avant la manche.

Tactique : c'est la gestion de l'urgence, prendre en considération le vent, les adversaires, la vague d'un zod,... tout élément variant au cours de la régata, afin de rester dans la logique de notre stratégie.

2. Composantes de la stratégie

-connaissance du plan d'eau. Apprendre à connaître les plans d'eau des championnats importants (entraînements, conseil des pêcheurs du coin,...)

-météo du jour, tableau d'affichage, internet.

-analyse visuelle du plan d'eau : de terre (vue d'ensembles) et sur zone. Ciel, couleurs de l'eau, bouteille pour courant, quillards, flotte du 1^{er} départ, fumée.

-analyse du système de vent en naviguant avant la manche, conseils de l'entraîneur (type de vent, fréquence et amplitude des oscillations avec ou sans compas, quadriller le plan d'eau avec des miroirs par exemple (pression, clapot, vagues,...))

-analyse de la manche précédente (à prendre à la pincette).

3. Composantes de la tactique

-prendre en compte le niveau des adversaires : entre une Interligue, des qualifs à une Eurolympe, et un rond or d'un mondial, la conception de la tactique est différente

(place entre les adversaires, vitesse des adversaires, trajectoires de la flotte,...)
-construction de schémas tactiques cons-

McDo en guise de repas. Le lendemain, il n'a pas le temps de déjeuner, il part en retard sur l'eau, juste à temps pour le départ. Il part au top et pète la manche. Il serait DSQ pour avoir oublié d'émarger. Je pense que le con n'est pas que le 2^{ème} qui est DSQ mais aussi le premier qui prétend (peut-être inconsciemment) pouvoir

côté », espérant LA bascule. Daniel DAHON l'a analysé comme un fantôme : celui de vouloir voir tout le monde dans la fenêtre. Cela m'a amené au dilemme « prise de risque ou assurance ». C'est à chacun de définir la place à laquelle on se trouve pendant la manche (super, normal, pas si mal, cata,...) et de tactiquer en conséquence.



Ex.4 : acceptation des erreurs du moment

Vous voyez que vous vous êtes trompé dans la 1^{ère} partie du près. Vous avez hésité puis fait un choix. Manque de bol c'était le mauvais. Vous vous en voulez (énervement, déconcentration,...), vous oubliez de relativiser. Vous perdez vos qualités. Anecdote : « Lors du dernier mondial en Turquie, je suis pas loin de la 15^{ème} place au général à la veille du rond or. 1^{ère} manche du rond or, petit temps, je passe 10 en haut, et me fais siffler

truits à l'entraînement et en régata (réagir aux alignements-empilements des bateaux, écart latéral à la flotte et prise de risque, anticipation des mouvements de flotte,...)
-un feedback à la stratégie : ne pas oublier notre plan d'attaque « idéal ».
-psychologie : idem que pour la technique.
-la vitesse : sans vitesse pas de tactique possible.

tout calculer sans prendre en compte les aléas de la régata. Il y a sûrement un compromis à trouver du type « préparation rigoureuse et adaptation ».
Notions connexes :
-se mettre debout avant le départ et observer le plan d'eau.
-relativiser la météo
-placer son curseur entre décontraction et prise de tête stratégique.

au vent arrière (pumping). C'est mon 2^{ème} siffler : je suis DSQ au lieu d'avoir une manche dans les 10/15 en final. J'aurais pu entamer le rond or en folie, et je me prends une claque. Je suis « deg » pour le général, j'ai presque envie de rentrer. Il y a une manche à suivre... J'arrive malgré tout à me reprendre à peu près en en faisant par la suite des manches correctes mais sans plus. J'aurais pu faire mieux mais j'aurais pu craquer complètement... ». Ce type de situations se reproduit souvent. Il semble qu'un travail mental en amont, et dans l'action, permettraient d'y faire face.

Ici, on n'a pas de retour sur image. Il faut faire des choix rapides (+ ou - selon les cas) et efficaces dans des situations qui peuvent être stressantes, aller vers des décisions en majorité automatiques.

4. Quelques exemples explicatifs : une vision du « comment progresser »

Ex.1 : le feeling

Un gars se lève le matin, il mange un ptit déj « on ne peut plus équilibré », il fait son réveil musculaire de 30 min. Il va sur le parking, prépare minutieusement son matos. Il va regarder et analyser plusieurs météo. Il part sur l'eau, s'échauffe, analyse le plan d'eau. Il s'est construit un plan d'attaque de folie. Il prend le départ, la météo n'était pas fiable, il est resté sur ses plans rigides, se plante de côté et passe 50 en haut.

D'un autre côté, le lasou fétard a terminé sa soirée de la veille à 1h du mat, avec un

Ex.2 : pas de stratégie, la stratégie « vitesse »

Combien de fois avez vous regardé le plan d'eau avant la manche en vous disant « j'vois rien » ? Soit vous vous dites « faut que je trouve » quelque chose et vous inventez une risée d'un côté, soit vous vous dites « y a rien à voir ». Je pense qu'après une longue analyse du plan d'eau sans intuition, mieux vaut opter pour le deuxième choix en se ramenant aux bases (bon départ, bonne vitesse, bonnes manœuvres, bien dans sa tête,...). Avec ces bases, il n'y a plus qu'à penser en terme de placement par rapport à la flotte, alignement et empilement des bateaux. Vous ne parlez plus en terme de vent et pourtant vous êtes où il faut.

Ex.3 : le « fantôme d'Athènes »

Lors de ma 1^{ère} Eurolympe à Athènes, je sors un grand « je me casse seul de mon

Ex : la patience, la marque des champions

Il sont dans la merde, s'accrochent, sans forcément prendre de gros risques tactiques, sortent tout doucement la tête de l'eau. Et ils finissent top à la manche. Et si ce n'est pas le cas, vous vous dites « comment ce fait-il qu'ils soient si bien au général alors qu'ils ont des manches sans plus ». Il se sont battus à chaque seconde, dans la merde comme dans la situation facile. Ils ont construit leur bord de près petit à petit et durant tout un championnat. Chaque entraînement n'est pas toujours réalisé à 100% de son investissement. On lâche le morceau, on tire deux bords parce qu'on est dernier alors que si on avait été

en tête on aura joué « fin » (suivre oscillation, pression,...)

Articulation technico-tactique

1. Phases à dominante technique

Elles sont souvent appelées par certains : « mode vitesse ».

-Vous prenez le départ, un de ces super départs. Il vous manque un mètre pour virer, vous essayez de tout analyser (position des adversaires, zones de pression, conséquences du virement,...). Et puis vous réalisez 3 min après que vous ne pouvez toujours pas virer. Vous vous dites « quel con, si seulement j'avais fait marcher le bateau au lieu de penser, j'aurais pu virer et réfléchir après ».

Me trouvant x fois dans des situations de ce type, j'en ai eu marre. Alors je me suis dit : « je vais faire une régates où mon objectif est d'aller vite, la tactique, on verra plus tard. Par conséquent, j'ai traversé le plan d'eau de long en large la tête dans le guidon. Quand je me plantais de côté, j'y allais à fond et n'avais aucun regret sur ma vitesse. Par contre, lorsque j'étais en harmonie tactiquement, c'était dévastateur. Je n'ai pas la prétention de critiquer Scheidt, mais c'est lui qui m'a donné cette idée de tête dans le guidon. Quand je me retrouvais dans la merd... avec lui, il fonçait en se plantant parfois d'option alors que moi je pensais mal et en plus je collais.

Après ça, j'allais vite mais la question de composer avec la tactique sans affecter cet vitesse restait essentielle. Alors j'ai essayé de me souvenir à quel moment la « tête dans le guidon » marchait ou non.

Tout ça pour dire qu'il y a des phases de la régates à définir où il faut foncer sans réfléchir (ex : certains départs, les bords de cadre, quand on est sûr d'être dans l'ado, dans la pression...). D'autres où c'est l'inverse, et les dernières où les deux doivent être pris en compte avec autant d'attention (cf. ci-dessous).

-Pourquoi penser alors que d'autres peuvent le faire pour vous ? Après avoir fait les qualifs de sa vie, on se retrouve dans la 1^{ère} moitié du rond or au classement. On se prend pour un bon sur le parking avec une flamme jaune fluo à la main. Puis la première manche démarre. Qu'est-ce qui se passe ? Je suis bien, pas loin du 1^{er}. En se retournant, on est pas loin du dernier non plus. Et... on passe dernier à la bouée au vent, pourtant pas loin du 1^{er}, et en pensant ne pas vraiment avoir commis d'erreurs.

Explication : je n'en ai pas vraiment sinon qu'il faut sûrement se battre pour faire et refaire des ronds or. Mais j'ai appris quel-

que chose. Me trouvant dans les 5-10 premiers, il y a le gratin mondial à mes côtés. Je me suis dit « ils savent où ils vont, je suis le mouvement bêtement, et je me consacre à 100% à la vitesse ». Ça paraît un peu réducteur, mais ça marche bien. A partir de là, inconsciemment on s'imprègne des schémas tactiques des champions.

Maintenant j'essaie de plus en plus d'y mettre une touche perso.

Vous me direz : « comment on fait quand on est derrière ? ». Là, on est seul avec soi-même. A nous de régler les curseurs « prise de risque », « vitesse/tactique ».

2. Phases à dominante tactique

Elles font référence selon certaines personnes au « mode vent ». Les parcours (mouillé très proche de la terre) avec un vent de terre nécessitent plus que jamais de sortir la tête du bateau.

Comment trouver le juste milieu au niveau de la fréquence, de la quantité de la prise d'info extérieure suivant le type de temps ? Quel type d'info rechercher (importante différence suivant sa nature) ?

Type d'exo : s'entraîner à faire des essais de vitesse où l'un est concentré à 100% sur la vitesse et l'autre à une tête « girouette » sans cesse en recherche de prise d'infos extérieures. Ainsi petit à petit on prend conscience du coût informationnel et on va vers plus d'efficacité (prise d'info efficace au moindre coût) : Travail de prise d'info ponctuelle, utile,... Puis retranscrire tout ça dans des parcours.

D'autres exos comme « naviguer les yeux bandés » permettent une automatisation de la vitesse, ce qui n'est pas inutile dans le domaine.

3. Phases mixtes

Est-il possible d'activer le mode vent et le mode vitesse simultanément sans perdre en efficacité pour chacun d'eux ?

Je pense que la réponse est différente selon le contexte dans laquelle elle est posée (conditions météo,...) ?

Même si parfois nous fonctionnons plus en mode vitesse ou en mode vent, l'articulation des 2 semble essentielle. Mon argument est le suivant : « certains vont plus vite que nous tout en allant là où il faut ».

Nous avons pu voir ci-dessus que les phases à « dominante technique et tactique » s'entrecroisent. L'une sans l'autre ne tient pas la route. Ainsi, il semblerait intéressant que nous fassions d'avantage de nav intégrant ces 2 notions à des degrés différents (comme nous faisons pour la préparation physique intégrée dans les nav de brise).

Conclusion

Nous avons pu voir que la réalisation du près demandait de prendre en compte de nombreux facteurs (technique, tactique, stratégique, physique, psychologique). Il semble aussi important de les utiliser de manière globale et non analytique (séparée) car la performance au près résulte d'un tout. Repensez pour cela à des bord de près où vous avez eu l'impression de tout comprendre (vous étiez au bon endroit car..., vous aviez une bonne vitesse car...). C'est le « flow » : vous êtes fluide, tout vous réussit. Pour ceux qui n'ont jamais eu cette sensation, vous avez sûrement eu des moments de la régates dont vous êtes content (alors ça part de là !).

Il reste toutefois les manches où rien ne va : les mauvais jours. Pour ça, je n'ai pas beaucoup de conseils à donner (nous sommes dans un sport à grande incertitude...). Un travail mental, en particulier, devrait permettre de mieux composer avec ces « jours sans ».

Comme dans mes articles précédents, je tiens à souligner qu'en aucune façon ces lignes se veulent exhaustives. Par contre, j'espère faire passer une analyse critique de la performance au près en Laser.

D'un côté, beaucoup de gens sont encore devant nous au niveau mondial, de l'autre nous n'en sommes pas loin. Je pense que si nous arrivons de temps en temps à partager la + ou - jeune expérience que nous avons, en essayant de l'explicitier, les meilleurs comme les moins bons laseristes français pourront en bénéficier.

Mathieu MURATI ■



AVIS de COURSE

Fouesnant
5 au 8 mai 2005

National LASER RADIAL
& National LASER 4.7



1. ORGANISATION: Régate ouverte aux Laser Radial et Laser 4.7, organisée du 5 au 8 mai 2005 par le Centre Nautique de Fouesnant Cornouaille et placée sous l'autorité de la F.F.V., de l' A.F.L., du Comité de Course et du Comité de Réclamation.

2. REGLES APPLICABLES: les règles de course (RCV) ISAF 2005-2008, les règles de la classe LASER, les instructions de course, le présent avis de course.

3. JAUGE: Tout les bateaux participants doivent être en conformité avec les règles de jauge Laser Radial ou Laser 4.7.

4. PROGRAMME:

▣ Jeudi 5 mai

De 9h00 à 14H00 Accueil et confirmation des inscriptions
14h15 Ouverture de l'émergement
15h00 1er signal d'avertissement -1 ou 2 courses
19h45 Pot et buffet d'accueil

▣ Vendredi 6 mai

10h00 Ouverture de l'émergement
11h00 1er signal d'avertissement -1 à 3 courses

▣ Samedi 7 mai

10h00 Ouverture de l'émergement
11h00 1er signal d'avertissement -1 à 3 courses
19h30 Repas coureur - accompagnateurs et organisateurs: participation 10€/repas.

▣ Dimanche 8 mai

9h00 Ouverture de l'émergement
10h00 1er signal d'avertissement -1 ou 2 courses. Pas de nouvelle procédure envoyée après 14h00
16h00 Remise des prix au centre nautique

5. INSCRIPTIONS & CONFIRMATIONS :

5.1. INSCRIPTIONS: Les inscriptions doivent être faites par courrier accompagné du chèque de règlement ou sur le site web avant le 25 avril 2005.

Pour les inscriptions sur le site Web, l'envoi du règlement par courrier n'est pas obligatoire, mais un e-mail demandant confirmation sera adressé vers le 20 avril par le CNFC à chaque inscrit n'ayant pas réglé.

5.2. CONFIRMATION SUR PLACE: (bâtiment central du centre nautique) La confirmation des inscriptions sur place est obligatoire.

Le montant de l'inscription est de 36€. Toutes les inscriptions non parvenues et réglées avant le 25 avril 2005, ou non confirmées par e-mail seront majorées de 5€. Les concurrents devront présenter leur licence validée avec le certificat médical (tampon et signature du médecin sur la licence ou certificat médical identifiant le praticien datant de moins de 3 mois) et le timbre de classe 2005, une autorisation parentale pour les mineurs et la carte d'autorisation de port de publicité si nécessaire.

6. INSTRUCTIONS DE COURSE : Les instructions de courses seront remises aux concurrents à la confirmation des inscriptions.

7. COURSES: La zone de course est face à la plage du Cap Coz. Les parcours sont trapézoïdaux pour une durée approximative de 60 minutes. 10 courses sont programmées. Au delà de 120 bateaux, la flotte pourra être partagée en plusieurs groupes.

8. POINTS: Système des points à minima de l'annexe A des RCV.

A partir de 5 courses validées, la plus mauvaise est décomptée. Si 10 courses sont validées, les 2 plus mauvaises sont décomptées.

9. INFORMATION, HEBERGEMENT: Nombreux hébergements possibles.

Possibilités d'hébergement au centre nautique en 1/2 pension (Forfait demi-pension : 50€ du jeudi soir au dimanche matin ou 60€ du mercredi nuit au dimanche matin - contacter le secrétariat du centre nautique). Informations à l'Office de tourisme 02.98.56.00.93 www.ot-fouesnant.fr



Renseignements, inscriptions

Centre nautique de Fouesnant Cornouaille

1 chemin de Kersentic BP 22 29170 FOUESNANT

Tél: 02.98.56.01.05 Fax: 02.98.56.65.54 mél: cn.fouesnant@wanadoo.fr

Infos et inscriptions en ligne sur: <http://asso.ffv.fr/cn-fouesnant>



National LASER RADIAL & 4.7 – CN Fouesnant

Fiche à faire parvenir au centre nautique avant le 25 avril

FICHE D'INSCRIPTION

accompagnée du règlement par chèque

Nom: _____ Prénom : _____

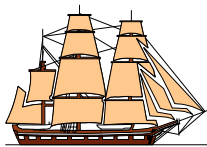
Adresse: _____

N° licence: _____ Sexe: M / F Date de naissance ____/____/____

N° de Club: _____ Nom du Club: _____

N° de voile : _____ Série : RADIAL / 4.7

Nombre de repas samedi soir ____ x 10€



Coques en stock

La rubrique « annonces » du site Internet francelaser.org est automatisée. Votre annonce apparaît sur le site dès que vous l'envoyez.

RECHERCHE

Laser radial en bon état pour régater. maxi 3000€

voile radiale et 4.7 neuve ou très bon état pour régater

Morgane SELLES : 02 99 88 69 66
jean-michel.selles@wanadoo.fr

2 Laser (radial ou standard) même avec réparations. étudie toutes propositions.
Capois : 03 44 60 53 60
capoisje@yahoo.fr

Bas de mât 4.7 et une voile 4.7 d'occasion.
Chehab Julie : 01 39 50 40 33
muriel.chehab@mpsa.com

Laser standard en bon état à moins de 1500€
Tiberghien : 02 40 94 97 40
thibaud.tiberghien@free.fr

Bas de mât radial d'occasion, bretagne ou alsace lorraine,

JEZEQUEL Ludovic : 03 83 42 23 41
ludovicjezequel@yahoo.fr;

bas de mât 4.7 et une voile 4.7 d'occasion
seguin : 02 98 88 53 33
manon2901@hotmail.com

safran et barre pour laser standard
Melchior : 03 27 98 48 82
jf.melchior@tele2.fr

ma dérive a été perdue ! lors de la régates du 18 au 20 Février 2005 à Bandol. J'offre une récompense à la personne qui me la restituera . Elle à une poignée faite avec un bout recouvert d'un tuyau translucide.

LANDIER claude : 04 93 48 31 10

landi06@voila.fr

Remorque de route pour dériveur type LASER/X-4,même en mauvais état. Prix max.300 euros.

LE BARBU Nicolas : 06 67 05 06 37
charles.lebarbu@wanadoo.fr

Recherche remorque de route pour Laser standard. Si possible entre Lyon et Montpellier et pas plus de 250 euros

Obadia Jean-Luc : 04 67 88 19 13
jl.obadia@wanadoo.fr

Laser 4.7 si possible sur la cote d'azur

Mario : 01 83 49 79 23
clubmarediano@unofree.it

Laser std récent à moins de 3000 euros

Maxime : 06 19 25 44 62
maximebayen@hotmail.com

VENDS

Laser radial et standard n° 171734, année 2001 état neuf , série limitée coque bleue avec mise à l'eau.(très peu servi). visible à Arcachon. Prix : 3750 euros

DETAT : 05 56 83 28 19 ou 06 80 46 28 69
xavier.detat@free.fr

Haut de mât quasi-neuf (1 sortie) léger pour petit gabarit. Prix: 100 euros (au lieu de 153 neuf)
MURATI Mathieu : 06 17 26 62 46
mathieumurati@aol.com

Voile radial pour entraînement ou régates 150euros
beharel : 06 75 07 61 50
valou_lasou@hotmail.com

Laser ancien mais très bon état - équipé standard très bon état et radial voile neuve servie 2 fois. 2500 euros à débattre. Remorque route plus mise à l'eau - taud dessus/dessous. Vis en Mayenne

MARIA Gérard : 02 43 04 37 50
maria.gerard@wanadoo.fr



Voile standard propre utilisée saison 2004. 200 euros.

Claeysens louis : 06 64 25 15 92
tylouis176316@yahoo.fr

Laser radial refait à neuf, état magnifique, grément impeccable. 1700 Euros en région nantaise.

Beaulieu : 06 80 88 42 36
beaulieupierrick@aol.com

Laser standard année 1985 acheté à chantier, 2 saisons, 1650 €

Etcheverry Christian : 01 39 91 92 12
etchech@free.fr

- 1 haut de mat tbe 100€
- 2 bas de mat standard 100€ chacun
- 2 safrans neufs 220€ chacun
- 1 barre mamouth alu avec stick carb 120€
- 1 barre mamouth neuve+stick alu 120€ visible 33

bigex : 06 19 93 94 21
abigex@free.fr

Laser radial complet (mise à l'eau+taud), Bon état général. Vis. à Sanguinet (40), 1200 euros

Guillet : 05 58 82 19 46
samuel.guillet@tele2.fr

- Laser XD 176365, acheté en mars 2003, version régates avec nouveau système de réglage. Mise à l'eau. Prix: 4 500 euro (à négocier).
- Laser XD 171501, Acheté en février 2002, version régates avec nouveau système de réglage, Mise à l'eau. Prix: 3 900 euro (à négocier)

Environs d'Anvers, Belgique

Bernard Glorie : 00 32 474 282 414
bernardglorie@hotmail.com



Mise à l'eau en galva (empilable) en bon état. Prix 250 euros. Région parisienne

Brulais Denis et Sébastien : 01 30 51 43 47
Syotax@hotmail.com

- Voile standard neuve : 400€
- bome neuve : 100€
- power pack XD holt : 80€

Prix à débattre
julien.R : 06 67 28 72 90
neiluj187@free.fr

Mise à l'eau 100 euros
Gallioz : 06 80 03 41 05
gallioz.sylvain@yahoo.fr

Bas de mât standard, "état d'usage" : 50 €
(et même moins si vous voulez !)

Yann Glidic : 02 99 87 29 17
yann.glidic(anti-sp@m)wanadoo.fr

Laser standard 127960 bon état plus remorque de route. 1500 €

Frédéric GOUACHE : 06 61 89 78 37
gouachez@aol.com

Laser std, équipement. complet + mise à l'eau. visible près d'Ouistreham (14). 2000 Eur à débattre

Brad : 06 10 15 05 85, bur 01 55 80 25 41
Aylward : 01 55 80 25 41
baylward@etcpollakprebon.com

Laser std 162898, les 2 kits, coque sèche impeccable, avec une voile d'entraînement, MAO alu légère, complet prêt à régater

Maxime Andrieux : 06 30 32 69 21
max_andrieux@yahoo.fr

Barre+stick laser neufs (jamais servi, encore dans l'emballage). Prix neuf 100 €, vendu 70€ à débattre.

MARTIN Willy : 06 68 10 24 06
wallygold@yahoo.fr

- Laser radial, coque ,dérive et safran refaits (laque par pro) accastillage complet, 2 voiles dont 1 neuve (jamais utilisée + n°). 2300 Euros
- Remorque (route + mise a l eau ,- de 100 kms). 700 Euros

Helper - Lorec guillaume : 06 84 07 37 38
gwalarn.lo@voila.fr

Laser standard 174524 complet pour régaté de ht niveau : mise à l'o, les 2 kits (harken), 2 tauds, housse safran dérive, voile 1 saisons,+ voile entraînement, mâts bômes excellent état (ht de mat particulièrement solide) stick carbone... Prix: 3800 euros + remorque de route comme neuve (1 an); prix à débattre.
Visible en languedoc roussillon ou en régaté.

Xavier Moulin : 06 18 65 57 77 11
xavier@laposte.net

Barre carbone(modèle long)+ stick carbone kevlar très bon état (février 2004),achetés 240 euros vendus 170 euros. Disponible sur toute la Normandie
nicolas lecarpentier : 06 70 83 97 52
carppy2002@yahoo.fr

- Voile d'entraînement radiale servie 2 saisons en compétitions, 50 euros.
- Bas de mât radial 40 euros

Nédélec : 06 85 47 14 49
Chantal.NEDELEC@wanadoo.fr

VENDS OU ECHANGE

Moth Europe Rolland exceptionnel tout bois dans la configuration où il était pour gagner le championnat du monde en 1968, conservé au sec, il est en parfait état ou échange contre un Laser standard en bon état. Photo sur demande, bateau visible dans le Morbihan.

Sprinto : 06 82 18 09 87
jm@luthringer.fr

LASER contre pneumatique style ZODIAC

LAEVENS : 03 20 32 72 27
eric.laevens@wanadoo.fr



Décès

A la suite du décès de Carmen Saint Amaux, dont tous les laséristes ont pu apprécier le dévouement et l'efficacité au CV Hourtin Médoc, sa famille nous demande de publier le texte suivant :

« Chers amis,
Ma famille, mon fils et moi-même, sommes très touchés par vos témoignages d'affection. Ils nous sont un précieux secours pour surmonter cette terrible épreuve.

De tout cœur soyez remerciés.
Bien affectueusement

Serge SAINT AMAUX »



**C'est vous
qui le
dites**

1

Le secret bien gardé de la famille Doria : Ont-ils- vraiment inventé le louvoyage ou La bataille de la Meloria fut elle gagnée au mépris de la règle 42 ? Le tragique destin de la Corse serait lié à une utilisation frauduleuse du virement bascule.

PROLOGUE

(qui surfe sur 14 siècles d'histoire navale)

Entre l'antiquité et la Renaissance, il y a comme un trou, et la navigation ne s'est pas vraiment arrêtée dans l'intervalle, il serait intéressant de se pencher sur les techniques de pomping des Vikings, et de leurs descendants directs les Normands, quelques illustrations brodées par la reine Mathilde sur la tapisserie de Bayeux laissant à penser que les athlétiques barons qui suivaient Guillaume le Bâtard (Prière de dire Guillaume le Conquérant, et poliment s'il vous plaît, après la bataille d'Hastings, la déconfiture du roi Harold et la conquête de l'Angleterre par les Normands...) ne se privaient pas d'utiliser ce moyen pour ne pas louper la renverse de marée au beau milieu des traîtres courants de la Manche.

Les cas de Christophe Colomb, de Vasco de Gama, ou de Jacques Cartier mériteraient d'être étudiés de plus près, ainsi que celui de Magellan (premier tour du monde de l'histoire, que d'ailleurs il ne termina pas, car les indigènes des Philippines, meilleurs pompeurs et montés sur des embarcations plus légères que la lourde chaloupe de la Victoria, le rattrapèrent, le prirent et le mangèrent, une triste fin qui fut également celle deux siècles plus tard du capitaine Cook, cuit et dévoré par les natifs d'îles que Cook lui-même avait baptisé.....îles Sandwich !¹ et que dire Sir Francis Drake, le pirate préféré de la reine Elizabeth première, bourreau de la mal nommée invincible armada espagnole, qui fit pis que pendre lorsqu'il réalisa le second tour du monde à la voile de l'histoire..... ?

On nous prétend que la Golden Hind, son navire, s'étant échouée sur un haut fond en plein milieu du Pacifique et restant plantée malgré les diverses manœuvres d'ancre et de voiles, et même le jet à la mer des précieux tonneaux d'eau potable, d'une partie des indispensables canons et boulets, voire de lingots d'or, capitaine et équipage tombèrent en prostration et en prières, moyennant quoi le navire se dégagea tout seul et vogua plusieurs jours au petit bonheur .

Suite à cela, Drake, qui s'était remis dans la main de Dieu, considéra que la puissance divine lui pardonnait ses forfaits et lui rendait le commandement de son navire.... belle histoire, mais ce fourbe et britannique gentleman – pirate a dû en fait godiller et rocker comme un fou pour se déséchouer (une manœuvre d'ailleurs autorisée dans ce cas précis, pour se tirer d'un grave péril) mais ayant esquiné ses aiguillots de gouvernail dans l'opération, navigua un peu au hasard, le temps de réparer, et camoufla le

¹ Lord Sandwich, Premier Lord de l'Amirauté, c'est-à-dire ministre de la marine, au milieu du XVIII^e siècle avait « sponsorisé » les expéditions de découverte du capitaine Cook, découvreur, entre autres de l'Australie et de la Nouvelle Zélande, qui lui « renvoya l'ascenseur » en donnant son nom aux îles paradisiaques où déjà, les indigènes des deux sexes pratiquaient le surf sur de vieilles pirogues réformées, avant de se livrer à des fêtes, des banquets, des danses...et plus si affinités, des pratiques qui furent interdites, surf y compris, par les missionnaires protestants anglo-saxons au cours du XIX^e siècle.

Ce Lord – ministre était un joueur de cartes invétéré, et pour ne pas quitter la table de jeu, avait coutume de se faire apporter par son majordome un repas – express composé d'une tranche de rosbif bouilli à la sauce à la menthe entre deux tranches de pain.....On a oublié tout ce que ce ministre a pu faire de grand et d'efficace pour la marine anglaise, les îles Sandwich ont repris leur nom original d'îles Hawaïi, mais son nom restera immortel à jamais affiché dans tous les buffets de gare et les fast – foods de notre pauvre planète !

tout par de pieuses fariboles dans son journal de bord.

QUI A SU LE PREMIER REMONTER AU VENT EN LOUVOYANT ? UNE CONTROVERSE CAPITALE DANS L'HISTOIRE DES BATISSEURS D'EMPIRES

Le cas que nous allons disséquer ici est une imposture encore bien plus pendable que celle de Guillaume, belliqueux bâtard d'un roi Viking et de la belle Arlette, lingère à Falaise (Calvados).

Il s'agit d'une figure mythique de la marine, qui dispute à ces mêmes vikings la paternité d'une découverte capitale, véritable révolution dans l'art de naviguer à la voile. Le personnage en question est un très célèbre italien, ou plus précisément, puisqu'au 16^e siècle l'Italie en tant que nation n'existait pas, un illustrissime amiral génois, rien moins que l'amiral Andréa Doria, mais il faut commencer par planter le décor.

L'Italie était à cette époque morcelée en une multitude de cités – états (Ravenne, sous l'influence de l'empereur d'Autriche, Venise, sérénissime république d'oligarques capitalistes et marchands tournés vers le commerce avec l'Orient, Rome où le Pape régnait en maître spirituel mais aussi en dictateur très temporel, Gênes, autre république oligarchique et commerçante mais tournée vers l'Ouest, Pise, alliée par pur intérêt au Pape de Rome, Florence, Milan, Mantoue en Piémont..

J'oublie toute une série d'autres villes et principautés qui se garantissaient une indépendance plus ou moins complète à coups d'alliances à la complexité toute florentine, suivies évidemment de machiavéliques trahisons, un beau foutoir où prospéraient les condottieri, seigneurs de la guerre, mais aussi les banquiers et les assureurs (il en existait déjà), les aventuriers, les soldats de fortune, les voyous et les putains....

Etrangement, grâce à un génie tout italien du bordel organisé, les savants et les artistes (et surtout ceux qui étaient à la fois des artistes de génie et des gibiers de potence à peine récupérables, comme le fut Benvenuto Cellini, futur orfèvre de François Premier) y prospéraient aussi, un paradoxe qui a toujours fait de la Renaissance Italienne une période fascinante pour les historiens.

Ce magma géographico - politique à la complexité invraisemblable était travaillé par deux grands courants opposés qui se livraient une guerre féroce : le parti des

Guelfes, dévoués au Pape qui régnait à Rome et le parti des Gibelins, alliés à l'empereur d'Autriche (siège principal à Vienne et succursale à Ravenne).

La Corse, antique colonie romaine, faisait partie des états pontificaux, mais faute d'une armée d'occupation suffisante pour se faire payer les dîmes pontificales (les Corses ont toujours eu des problèmes avec le paiement des impôts) le souverain pontife avait pieusement refourgué la remuante province à ses alliés guelfes de la cité de Pise, ville maritime nettement plus proche de l'île, via Livourne, et ce moyennant un loyer rondelet et l'obligation d'évangéliser le territoire.

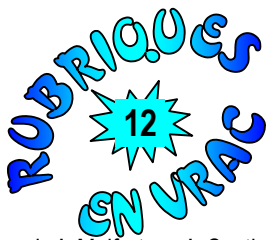
Les Pisans colonisèrent tant bien que mal l'île de Beauté, y construisirent quantité d'élégantes églises dont Saint Michel de Murato, splendide petit bijou dont de pierres taillées et disposées en un damier de calcaire blanc et de serpentine verte, aux bas-reliefs représentant un Adam chauve et couillu, donnant la main à une Eve très tétonnière, tandis qu'au dessus d'eux s'enroule un serpent dragon aux yeux de pierre rouge

Un peu plus loin un ange aux ailes immenses, la serpette en main, soigne une vigne, ce qui semble prouver que les pisans appréciaient déjà le vin de l'AOC Patrimonio.

Malheureusement pour les Pisans, les corsaires sarrazins, venu de Salé (Maroc) ou d'Alger sévissaient sur les côtes de Corse, pillaient et razziaient à la pointe du cimeterre les populations corses, qui désertaient le littoral (Les Corses se méfient de la mer et sont peu marins).

Les Pisans, déjà plumés par le loyer pontifical, n'avaient pas de quoi de monter une milice et une vraie flottille de garde - côtes.

Du coup, les Corses avaient un prétexte tout cuit pour ne pas reverser à la Cité – Etat de Pise sa part de blé dur, de farine de châtaignes, de vin, d'huile d'olive, d'amandes, de miel de maquis, de confiture de figues et d'oranges amères, de figatelli, coppa, lonzu, et autres charcutailles sublimes, de broccio, de fromage de brebis et autres délices insulaires.... : « Désolés, aïo, on vous avait tout préparé, mais voilà, Accidenti ! (prononcer ââtchident'i ! en bêlant « a paghiella » comme un troupeau de Muvrini, de mouflons corses), Disgra-



zia !, Malfortuna !, Castighi !... les Sarrazins ont tout piqué. ! »

Deuxième malheur pour les colonisateurs pisans, la Corse était travaillée par une fièvre séparatiste, des rebellions diverses qui furent un peu plus tard fédérées par un redoutable chef autonomiste qui s'allia un temps avec le Roi de France François premier.

Le redoutable Sampiero Ornano, alias Sampiero Corso, encourageait ses compatriotes à la désobéissance, levait une armée de guérilleros anti-pisans, puis anti-génois, planqués bien entendu dans l'impénétrable maquis, prélevait une sorte d'« impôt révo-

lutionnaire », et accessoirement assassinait avec pas mal de raffinements de cruauté sa femme, la belle Vanina, qui lui avait été infidèle, à ce qu'on dit... et en plus avec un prêtre génois !

Si vous pensez que la Corse n'a guère changé depuis François Premier, évitez de le dire devant un Corse : s'il est de bonne humeur il vous rétorquera sèchement que c'est justement cela qui fait le charme de son île, et s'il est de mauvais poil, attendez vous à être transformé en passoire à coups de Lüger, de Beretta ou de Glock 7,65, au choix.

A une portée d'arquebuse au nord de Pise (car la Renaissance et le commerce avec la Chine, c'est aussi l'arrivée en Europe de l'artillerie et de la poudre à canon), se trouvait la cité de Gênes, plus riche (les Génois sont à l'Italie ce que sont les Auvergnats en France ou les Ecosseis en Grande - Breta-

gne), plus conquérante, plus ambitieuse, à la flotte de commerce plus développée.

Bien entendu la Cité Etat de Gênes, forcément ennemie de Pise, sur laquelle elle rêvait de faire une O.P.A. musclée, était aussi féroce ment Gibeline que Pise était farouchement Guelfe.

Théoriquement une république, Gênes était en fait dirigée par une oligarchie ; quelques grandes familles, grâce à leur richesse et leur influence se partageaient les pouvoirs civils et militaires, et les bénéfices du trésor public, que les règles de comptabilité de l'époque ne séparaient pas nettement de leur trésor personnel(Qui a dit « Alors c'était comme maintenant, quoi » ?)

La plus illustre de ces familles de splendides capitalistes mafieux style Renaissance était sans conteste l'illustrissime famille

Interligue les samedi 14 et dimanche 15 mai 2005 Club Nautisme et Plaisance Le Havre - C.N.P.H.

Les droits d'inscription : 28 euros jusqu'au 4 mai 2005 et 45 euros après cette date, le cachet de la poste faisant foi. Faire parvenir le bulletin d'inscription accompagné de votre règlement à l'ordre du C.N.P.H. 27 rue de la Mailleraye – 76600 LE HAVRE.

Base Nautique Gérard HARDOUIN, boulevard Clemenceau - 76600 LE HAVRE. ☎ 02 35 21 27 85 Fax. 02 35 42 03 59

Mail cnph@wanadoo.fr

WEB www.cnph.org

Samedi 14 mai 2005

8 H 30 : Accueil des concurrents, jauge et confirmation des inscriptions,
13 H 30 : Heure limite des confirmations des inscriptions,
15 H 00 : 1^{er} signal d'avertissement avec manches à suivre.
19 H 30 : Pot d'accueil, Buffet.

Dimanche 15 mai 2005

10 H 00 : 1^{er} signal d'avertissement avec manches à suivre
17 H 00 : Proclamation des résultats

Hébergement

C.R.J.S. de l'Estuaire : 27 rue de la Mailleraye – LE HAVRE – 02 35 21 12 07

Club Hôtelier Havrais : CCI Place Jules Ferry – LE HAVRE – 02 35 42 62 62

Les Gens de mer : 44 rue Voltaire – LE HAVRE – 02 35 41 35 32

Tout autre renseignement auprès de l'OFFICE DE TOURISME, Boulevard Clemenceau – LE HAVRE - 02 32 74 04 04

REGIONALE LASER LES 6 ET 7 FEVRIER 2000 - BREST

Bulletin d'inscription

Nom.....Prénom SexeDate de naissance.....

Adresse.....

N° de voile N° de licence..... N° de club

Nom du club.....

Radial / Standard / 4.7

Signature

Pour les mineurs, se munir d'une autorisation parentale.

Doria

L'illustre tribu Doria a donné à Gènes une longue suite d'administrateurs et d'oligarques qui furent en même temps des gens de mer inégalables.

Le plus célèbre est l'Amiralissime Andrea Doria, qui vécut plus de quatre vingt dix ans, âge auquel d'ailleurs il embarquait encore et livrait bataille aux Sarrazins, ou à tout autre ennemi, avec une ardeur guerrière qui étonnait les jeunots... une sorte de great, great grand master du quinzième siècle dont la réputation d'invincibilité a été élevée au rang de mythe.

Les Sarrazins chuchotaient qu'il avait fait un pacte avec le shaitan et les djinns (Satan et ses diabolins, en arabe) et son nom inspirait crainte et respect dans toute la Méditerranée

Les Gênois, et tous les Italiens au fait des choses de la mer, lui vouent une sorte de culte, sa réputation en Italie est équivalente à celle de Nelson en Angleterre

Dans les années 1950, le plus beau paquebot transatlantique italien, orgueil des chantiers navals génois Ansaldo (presque équivalent du France, et bêtement coulé après avoir été percuté par le paquebot suédois Stockholm au large de New-york) avait tout naturellement été baptisé Andrea Doria.

Comme les Italiens ne sont pas avares de superlatifs et d'exagérations, ils ont même tenté d'accréditer l'idée que leur campionismo de la guerre navale avait carrément inventé... l'art de remonter au vent en tirant des bords, ce qui, joint aux perfectionnement de l'artillerie embarquée, lui permettait de s'assurer un indiscutable avantage tactique sur l'adversaire déventé qui subissait alors les balles, la mitraille et les boulets crachés par les mousquets, caronades, espingoles, bombardes et autres fauconneaux que le belliqueux génois embarquait en quantité sur ses galéasses, navires hybrides entre les galères propulsées à l'aviron et les vaisseaux de haut bord, propulsés uniquement à la voile.

La question de savoir si telle ou telle civilisation disposait ou non de navires capables de remonter au vent est cruciale : Les navires romains de commerce longeaient les côtes et étaient incapables de louvoyer, ils ont été plus souvent qu'à leur tour poussés vers le naufrage inéluctable, pris au piège au vent d'une côte rocheuse : au cours d'une courte et mémorable expédition de 2 mois d'été en 1952, les pionniers du CESM ont retrouvé pas moins de huit épa-

ves romaines dans un secteur assez restreint des bouches de Bonifacio (les îles Lavezzi) .

En extrapolant à tous les coins mal pavés de la Méditerranée, ça fait une sacrée quantité de naufrages.

Sans louvoyage, pas de navigations lointaines, pas de commerce maritime possible ou alors avec un taux de pertes effroyable garanti.

Les navires Vikings, Drakkars et Knarrs, tenaient le vent de travers par tous les temps et dans certaines conditions faisaient un tout petit peu mieux (150 à 160 ° d'angle mort, soit 70 de plus qu'un Laser et 100 de plus qu'un 6MJL)... ce qui leur a permis d'atteindre et d'explorer l'Islande, le Groenland, Terre Neuve et même l'Amérique du nord (le Vinland des sagas) et ce 800 ans avant Christophe Colomb...

On en est absolument sûr car, grâce à d'authentiques Drakkars retrouvés intacts dans la terre gelée (ils servaient de tombeaux à des grands chefs Vikings) le Suédois et les Norvégiens ont construit très scrupuleusement des répliques navigantes, les ont testées à toutes les allures et par tous les temps possibles, puis, vers 1930 ont refait sans trop de difficultés les périples sus mentionnés, dans des conditions de navigation parfois musclées.

Les Nefs utilisées par les Portugais et leurs cousines espagnoles, les Caravelles, sont un cas différent : certaines remontaient au vent, d'autres pas... avec des voiles latines, et un vrai gouvernail installé sur le tableau arrière, certaines petites nefs et caravelles louvoyaient et étaient relativement maniables.

Dans l'escadre, on leur confiait le soin d'aller explorer de près les côtes, avant d'y aventurer les grosses caravelles à voiles carrées, beaucoup plus pataudes mais aussi plus logeables, qui portaient l'artillerie, les réserves de vivres de la flotte et le Grand Amiral.

Le navire de Colomb, la Santa Maria était à l'origine une lourde nef marchande baptisée La Gallega (la Galicienne, mais aussi, en argot espagnol de l'époque, la femme de mauvaise vie, la putain.)

Le nom « politiquement correct » de Santa Maria fut choisi pour complaire à la reine Isabelle la très catholique, sponsor de cette

première transat des alizés et fanatique grenouille de bénitier. ²

Débaptiser un navire porte malheur, dit-on, mais la lourde et très peu maniable Santa Maria alias Gallega n'avait nul besoin d'une quelconque malédiction pour aller s'échouer comme un veau marin sur une île des Antilles, et, même si l'histoire n'insiste pas trop là-dessus, Colomb fut obligé de rentrer en Espagne à bord de la Nina, commandée par son second Alonzo Pinzon.

Les portugais, qui sont de redoutables marins (ceux qui ont affronté Gustavo Roxo Da Lima en Championnat ne me démentiront pas) avaient trouvé un truc pour minimiser les défauts de ces hippopotames à voile : au lieu de longer la côte et d'être à la merci du premier gros temps ou de la première avarie venue, ils tiraient systématiquement le bord du large, même s'il était à 100 ou 120° de la route souhaitée, et dès que le vent refusait franchement, ils viraient de bord, ou plutôt, ils empannaient car leurs navires étaient totalement incapables de virer vent debout....

C'était la célèbre technique des boucles, ou voltes, « Voltas » en portugais, mise au point et perfectionnée par le prince Henri le Navigateur et par les capitaines (Vasco de Gama, Diogo Cao, Fernando da Magalhaes, plus connu sous le nom de Magellan...et toute une pléiade d'illustres champions formés dans son « Pôle de Haut niveau », l'Ecole Navale de Sagres) qui fut utilisée pour contourner l'Afrique, passer le cap de Bonne Espérance et se rendre à Cambaluc, à Cathay et à Cipangu (Inde, Chine et Japon) d'où ils ramènèrent des épices et de la soie, qui à cette époque valaient leur poids en poudre d'or.

² On dit d'un cheval dont le pelage (la « robe » en termes hippiquement corrects) est brun clair qu'il est de couleur isabelle :

La très catholique reine d'Espagne avait fait le vœu de ne jamais changer de chemise (le linge intime féminin de l'époque)

tant que le dernier Sarrazin n'aurait pas été bouté hors d'Espagne...ce fut chose faite après pas mal d'années, en 1492, la reconquista et la prise de Tarifa coïncidant à peu près avec le voyage de Colomb....

A cette date, la chemise de corps de la reine était passé du blanc immaculé au brun café au lait... L'Histoire ne dit pas quelle sorte de déodorant elle employait pour aller retrouver son Ferdinand de mari et assurer le devoir conjugal et la continuation dynastique.

Ainsi faisant, ils ruinèrent le buisness des Vénitiens qui achetaient les mêmes marchandises à des marchands arabes, qui eux-mêmes les achetaient à des intermédiaires hindous et chinois .

Supprimez les intermédiaires et vous laminerez la concurrence tout en vous goinfrant sur les bénéfices... telle est la loi d'acier du commerce qui peut ruiner les empires les mieux établis.

Amis Laséristes, vous êtes bien moins épatés que les historiens par la technique des Voltas, car vous avez reconnu le B.A. BA de la régates lors d'un bord de près, à savoir l'exploitation judicieuse des bascules de vent : tirez le court bord refusant avant



de profiter du long bord adonnant et blouez ainsi vos adversaires malchanceux....encore faut il anticiper la bascule et il fallut un petit siècle aux Portugais pour mettre au point leur affaire en choisissant les saisons favorables, en établissant de primitives statistiques de vent, en choisissant les points à partir desquels il fallait impérativement virer de bord pour exploiter le bon courant et la bonne bascule, autant de secrets d'Etat jalousement gardés dans le nid d'aigle de Sagres, en haut du cap Saint Vincent (Un spot sensationnel pour les amateurs de Funboard, soit dit en passant, à condition d'aimer les vagues hautes comme des maisons).

La cité de Gênes, autre grande puissance navale de cette époque s'intéressa de très près, voire de trop près au fameux centre d'entraînement des découvreurs de mondes, il se murmure même que Colomb, né à

Gênes, et qui se mit ensuite au service des souverains d'Espagne, savait fort bien où il allait et disposait bien avant son départ d'une carte du Nouveau Monde, qu'un James Bond génois avait fauchée à Sagres.

La guerre navale, comme la régates, c'est la suprématie technique, l'efficacité acquise au prix de l'entraînement, l'audace tempérée par l'expérience, l'exploitation des données de l'espionnage autant que la capacité à ne pas être espionné (pensez à la coupe de l'America), mais c'est aussi l'intox, le bluff, et l'intimidation grâce à une réputation d'invincibilité soigneusement entretenue....

Les rusés Génois surent jouer sur tous ces registres et s'assurer de beaux succès, même si finalement leur petite Cité – Etat, renforcée au centre d'une Méditerranée qui cessa à cette époque d'être le centre du monde civilisé, ne put faire le poids face au Portugal et à la puissante Espagne tournée

vers les immensités océanes et renforcée par l'empire colonial de Charles Quint sur lequel le soleil ne se couchait jamais.

Les navires de cette époque, nous l'avons vu, ne remontaient que très mal au vent, et la toute nouvelle artillerie n'arrangeait pas les choses, en alourdissant les navires, alors même que pour l'utiliser au mieux, il fallait avoir sur l'adversaire l'avantage d'être à son vent.

Lors d'un combat naval rapproché, les bords sont forcément plus courts que pour une traversée océanique et les manœuvres infiniment plus nombreuses...les quelques dizaines de mètres gagnés péniblement en essayant de piper au dessus du vent de travers étaient plus que reperdus au cours de l'empannage, et cependant, la famille Doria prenait inmanquablement l'avantage du vent dans tous les combats navals

qu'elle mena et ce pendant plus de deux siècles.

Les Doria disposaient d'une arme secrète qui n'a été que récemment dévoilée après exploitation de parchemins génois richement enluminés retrouvée dans un codex navalis parvenu on ne sait trop comment dans l'immense bibliothèque pontificale de Rome, mais mal référencé et longtemps oublié dans les caves du Vatican.

Ces enluminures, patiemment dessinées par des moines Bénédictins font irrésistiblement penser aux chrono - photos, que connaissaient bien les apprentis moniteurs, les lecteurs des ouvrages d'Yves Louis Pinaud, ou de Christian Target, et les participants à des stages d'entraînement avant que la vidéo ne se généralise...toutes les phases des manœuvres y sont minutieusement dessinées dans leur succession chronologique.

On peut résumer l'astuce de la manière suivante : Les galéasses génoises étaient encombrées d'un équipage incroyablement nombreux : marins chargés de la manœuvre des voiles, galériens aux avirons, mais aussi soldats de marine pour l'abordage et surtout une pléthore de canoniers, boute-feux, porteurs de boulets, maîtres pointeurs...car le service du moindre canon n'exigeait pas moins de huit personnes, la masse de l'équipage était donc loin d'être négligeable par rapport à celle du bateau...

Suivez bien : Au moment de revenir vers l'adversaire, pas question d'empanner, et pour faire virer de bord vent debout les éléphantiques galéasses sans perdre le moindre pouce de gain au vent, voire même gagner un peu de rab, les rameurs au vent retrainaient leurs avirons et se précipitaient sous le vent pour aider leurs confrères de l'autre bord tandis que le timonier loffait sec et que les canoniers se précipitaient tous sous le vent pour accentuer la gîte et donc le lof, sauf une petite équipe qui tirait côté au vent une salve qui avait un double effet : le recul propulsait le navire et l'abondante fumée ainsi dégagée masquait la manœuvre...et les adversaires incapables de concevoir une chose aussi inhabituelle que le virement vent debout pouvaient croire à un empannage (manœuvre universellement employée à l'époque).

Une fois le vent debout franchi, ruée générale de tout l'équipage sur l'autre bord, abattée à peine marquée, car les galériens suivaient le mouvement et souquaient tous comme des damnés sur le (nouveau) bord sous le vent avant de se répartir à nouveau en deux équipes égales, brassage énergi-

que des voiles en donnant une solide secousse sur les écoutes, puissante relance et retour éclair vers l'adversaire abasourdi qui ne comprenait rien à ce gain au vent obtenu comme par magie et qui était bientôt anéanti par une meurtrière salve d'artillerie, suivie d'un abordage en règle et d'un impitoyable carnage, d'autant plus justifié qu'un adversaire laissé en vie aurait pu dévoiler le secret bien gardé des Doria.... Qui n'était autre, oui... vous avez deviné, qui n'était autre que le virement bascule.

Il fut employé pour la première fois en 1284. lors de la bataille navale de la Meloria au cours de laquelle la flotte pisane fut, décimée, massacrée, mise en pièces et envoyée par le fond par une flotte génoise déjà commandée par un Doria, ancêtre du très redoutable Andrea

Cette bataille scella le destin de la Corse qui passa sous la domination des génois. Ils la ceinturèrent d'une chaîne de tours de guet anti- Sarrazins (les fameuses tours génoises), qu'on peut encore admirer, tout autour de l'île de Beauté, les unes intactes, les autres à des stades de ruine diversement avancées....la plus belle, et la plus grande, bien que littéralement coupée en deux, la tour de la Mortella, est à la sortie du golfe de Saint Florent.

Elle était encore debout en 1768 année où les génois décavés, à demi en faillite, vendirent la Corse à Louis XV, et aussi année de naissance, à Ajaccio d'un certain....Napoléon B(u)onaparte, né (de justesse) français dans une famille pro - française, et don la mère la belle Laetitia entretenait, dit-on, d'excellent rapports avec le comte Marbeuf, général français envoyé en corse par Louis XV et Choiseul pour « pacifier » cette île turbulente .

Ils réussirent à vendre très cher à ce roi naïf une île merveilleuse, mais économiquement peu productive : Pressurée par les armées génoises, puis concessionnée à l'office de saint Georges, la grande banque lombardo - génoise des XVI et XVII siècles, qui tenta de recouvrer manu militari les créances en recrutant une armée de mercenaires piémontais et allemands pour faire « suer le burnous » et prélever l'impôt, la Corse resta obstinément une entreprise déficitaire, affront insupportable pour les génois dont j'ai déjà évoqué la réputation de grands radins.

De plus un redoutable chef autonomiste, certes éclairé par la philosophie tolérante du Siècle des Lumières, mais chef inflexible de ses propres troupes, et impitoyable avec ses ennemis, tenait le maquis et même

quelques places fortes et causait de gros soucis aux Génois retranchés à Bastia et Calvi....Sa famille, fâchée à mort avec la famille Bonaparte, en une aristocratique vendetta, recherchait l'alliance desAnglais qui louchaient sur la Corse d'un œil aussi torve qu'intéressé.

A peine devenue française, la Corse faillit bien se transformer en une base navale britannique en pleine Méditerranée

Pascal Paoli (U Babbu di A Patria..), car c'est de lui qu'il s'agit, « père de la patrie » Corse, dont il espérait faire une république indépendante (avec une constitution rédigée par...Jean Jacques Rousseau Himself) devint en fait le jouet des intérêts anglais, qui, en bons réalistes imperméables à toute autre idée que l'Impérialisme colonial et le libéralisme économique, voulaient faire de la Corse une forteresse navale stratégique sur la route des Indes qu'ils venaient justement de piquer à ce mollasson de Louis XV.

Au temps agités de la Révolution de 1789 et alors que le tout jeune Bonaparte s'illustrait dans la défense de Toulon contre ces faillis chiens coués d'Anglais, l'escadre de Nelson mouilla en rade de Saint Florent et y ancr un vieux vaisseau français capturé (Le ça -ira, ex - La Couronne avant 1789) comme navire hôpital .

Incendié par la négligence d'un matelot anglais un peu ivrogne qui s'endormit en renversant une chandelle, son épave, très amochée, est encore visible par quinze mètres de fond, dans le nord-est de la vieille citadelle génoise (le CESM vous la fera volontiers visiter même si vous n'avez qu'un petit niveau de plongée)

Séduit par l'endroit, le cher Horatio Nelson le fut encore plus par le système des tours génoises. Il releva soigneusement les plans de la tour de la Mortella. De multiples répliques, les Martello Towers furent construites sur le littoral du sud de l'Angleterre et en Irlande, lorsque quelques années après, Bonaparte, devenu Empereur de Français et dictateur de toute l'Europe continentale, massa des troupes à Boulogne sur Mer et menaça d'envahir la Grande - Bretagne...

William Pitt, premier Ministre grand - breton, voyait des Napoléon partout dans ses pires cauchemars et pour mieux les détecter à temps finança l'implantation dans ses îles de ce réseau de tours de guet, qui, un peu modernisé par l'adjonction d'un télégraphe à bras, resta le système de détection et d'alerte le plus performant ...jusqu'à l'invention du radar.

L'Angleterre, qui régna sur les océans du monde entre 1815 et 1945 ne réussit pas à s'attribuer la Corse -mais sut se souvenir de son importance stratégique en 1943, je vous en causerai un jour.

Elle se consola en établissant des bases militaires à Gibraltar et à Malte, puis en rachetant avec un discutable coup de bourse truqué les actions Egyptiennes du Canal de Suez, que les Français avaient fort obligeamment fait creuser, malgré les réticences anglaises... mais ceci est une autre histoire, sur laquelle nous ne reviendrons que peu car déjà, au début du XIX^e siècle la propulsion à vapeur commençait à supplanter la voile.

Gilles GLUCK ■

2

Eléments de réponse au lasériste masqué 172657

1. Absence des 1ers laséristes français sur les nationales

Tu disais qu'on ne voyait pas souvent les Tom, Félix, Stivi et Mat sur les régates nationales ces dernière années. C'est dommage car ils pourraient tirer le niveau français vers le haut en participant à ces compétes. C'est exact. Seulement comme tu le dis aussi, nous avons pas mal participé au circuit mondial. Et, en ce qui me concerne, je ne « vis pas laser » tous les jours. Quand j'ai eu ma dose de SOF, Européens, Mondiaux, Eurolympes, j'ai besoin de rentrer chez moi voir ma famille, mes amis, manger des sandwichs steak - frites, aller au pub, faire du surf-vtt-escalade, étudier,... Et quand je vois le « Hourtin de novembre » arriver (accessoirement ça serait pas mal de changer d'endroit un de ces jours), j'ai vraiment envie d'autre chose.

C'est bien de tirer le niveau du laser français vers le haut mais il ne faudrait pas que cela se retourne contre ceux qui tirent : saturation de naviguer, manque de récupération physique, étude délaissée, déséquilibre social/familial,...(c'est plus complexe que ça ne peut paraître). Nous faisons tout de même quelques régates où les confrontations/comparaisons sont possibles. Pour ma part, je dévoile dans des articles, des

discussions, et des entraînements tout ce que j'ai appris durant mes quelques années de pratique. Ca me prend pas mal de temps et d'énergie mais ça me fait plaisir et je pense que c'est plus intéressant que de voir un mec pas motivé à Hourtin (mais je suis prêt à évoluer si ça ne le fait pas du moment que j'y trouve mon compte).

Autre chose : on a l'impression dans ton article que les Tom, Félix, Stivi et Mat ont été soudés dans l'équipe de France, ont toujours su où ils allaient. Je voudrais rappeler, en ce qui me concerne, qu'à part ma participation au monde ISAF de Marseille, mon partenariat d'entraînement pour la préparation des JO de Félix où j'étais en Equipe, j'étais juste un partenaire invité sur des stages de 2000 à 2004. Je ne suis pas arrivé à trouver ma place, parfois mal compris, parfois je ne savais pas ce que je voulais, j'apprenais à me connaître, j'ai failli arrêter le laser (le syndrome du « jeune sportif »)... Nous n'avions pas de Français devant nous pour nous comparer et nous conseiller. C'est pourquoi la situation actuelle, même si elle pourrait être améliorée, n'est pas si mal (Tom, Félix, Stivi, Mat en Equipe, peu présents mais ouverts).

2. ne plus s'entraîner pour être performant

A un moment dans ton article, tu évoques les stratégies « Raphalen » et « Lecastrec ». Ces derniers peu ou pas entraînés gagnent des régates. Je pense qu'il y a des explications très sérieuses.

Premièrement, ces deux personnes ont fait des heures et des heures de nav pendant des années. L'un d'eux est entraîneur national et voit naviguer les meilleurs mondiaux. Deuxièmement, quand tu ne navigues pas un moment, t'es motivé, t'as envie de t'éclater, t'as les crocs, t'as pas de pression...

« Expérience » + « création d'un manque » peuvent être les explications de leur succès. On retrouve ça au plus haut niveau où celui qui alterne phase d'entraînement et récupération de manière optimale a de grandes chances de faire de bons résultats.

3. l'avenir du laser féminin

Ca fait plus de quatre ans que nous essayons de combler les absences des Le-

clair, Guilmin, Lacoste, Lecastrec, Florent... Nous galérons ! Et nous avons des filles en radial qui ont déjà de l'avance sur le niveau mondial...

Tu t'intéresses à une question primordiale qui semble très peu prise en compte ou du moins qui prends du temps à être traitée. Tu disais : « que va mettre en place la FFV ? Va-t-on sacrifier la série ? »

Je pense qu'il y a une grosse carte à jouer (une médaille à Pékin pour être raisonnable !).

Pour cela les laséristes féminines pourraient être actrices dans les décisions politiques pour leur préparation. Et ne pas attendre LA décision qui peut prendre du temps et être contraire à leurs attentes.

De plus, il n'y a pas besoin de décision politique pour commencer à créer des dynamiques de groupe. Hors, ça donne un peu l'impression d'une organisation chaotique en ce qui concerne ces dynamiques... (sans rentrer dans les détails !).

J'ai commencé à lancer une idée au pôle de Marseille. « J'aurais un intérêt à naviguer en radial dans le médium et petit temps pour travailler les appuis. Les filles y trouveraient un intérêt en naviguant avec des mecs qui connaissent le support. Cela pourrait être effectué sur un ou plusieurs stages ou des entraînements de temps en temps. »

Ca pose le problème de trouver bas de mât et voile radial, une compatibilité de niveau, de langage entre homme et femme. Cela doit venir d'une démarche active et volontaire des standard et pas d'un « cool, on va faire du radial ». On m'a dit « oui, oui » sans plus... c'est pourquoi je relance l'idée.

4. la reconversion dans la littérature

J'ai trouvé ton article sympa et pertinent (le sérieux et l'humour se confondent tout en conservant un message clair). Ton second degré me dit que tu as tout à fait conscience du sérieux et de la logique des quelques lignes que je viens d'écrire. Alors si je peux me permettre de déconner à mon tour : Même si c'est pas un petit jeune encore bien maladroît qui va donner des leçons à un vétéran prof d'EPS... si malgré tous tes efforts pour ta préparation en laser tu n'arrives pas à percer, tes talents de rédacteur-critique ne font aucun doute... « A+, Mat »

3

Le petit Club gaulois qui résiste ...

C'est l'histoire d'un petit club basé en Bretagne Sud.

Tous ses adhérents sont retranchés au bord de l'étang du Bois Joalland.

Le village voisin, vous le connaissez sans doute ...

Il s'agit de **St Nazaire**.

C'est de là que sortent de grands navires, Ils les construisent, même pour l'ennemi, la perfide « Albion »

L'eau douce, ils la connaissent bien.

L'eau de mer, ils l'affrontent « sans peur et sans reproche ».

Se sont des marins acharnés.

Certes, leurs embarcations ne ressemblent pas à ces flottes récentes et modernes.

Elles sont un peu âgées,

Mais pleines de bonnes expériences.

Leurs voiles sont bien un peu creuses,

Mais si généreuses.

Ce sont bien là des bretons : quelque soit le temps, ils sont sur l'eau.

Toujours à se battre, même entre eux.

Des combats, ailleurs, ils en ont aussi remporté.

De l'eau, ils en veulent.

La première bouée, chacun veut l'avoir en premier.

Qu'ils soient jeunes freluquets ou vieux brisquards,

Un seul mot : pas de pitié !

Et comme chaque soir,

Tous se retrouvent autour d'une « bonne bolée tiède » évidemment !

Un soir à la lueur d'un feu de joie

Au son des binious et des bombardes,

Le chef a décidé avec ses sages, d'envahir la Gaule !

Mais sans un véritable druide debout sur son Drako-Zodiac (frêle esquif de l'époque), Ils risquent le massacre !

Une grande décision est donc prise !

« Il faut trouver rapidement un nouveau druide.

Mathieu MURATI ■

Un druide qui sortirait de l'école des druides entraîneurs. »

Le grand Chef du village a déterré sa cagnotte.
Pour son peuple, il est prêt à tout (ou presque paraît-il)

Alors, si vous cherchez l'aventure et si vous souhaitez retrouver ces drôles de marins bretons

Si vous êtes druide-moniteur, druide-entraîneur ou sorcier-BE,

Ou bien que vous vouliez vous battre avec eux,

Si vous voulez participer activement à la conquête du nouveau **SNOS**

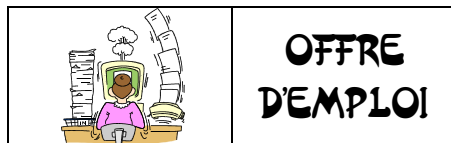
Descendez la Loire jusqu'à **St Nazaire** et demandez :

Le village des irréductibles **Lasérix** bretons.

Ils vous attendent, derrière leur étendard : « **SNOS Voile** »

Et vous répondrons au n° de code 06 73 18 14 14 .

Le Scribe de service ■



**RECHERCHE MONITEURS
FORMATION MONITEURS FEDERAUX**

En Corse, le CESM recherche moniteurs pour supports suivants : Dériveurs (Opti, Laser, 420 et Laser 4000)

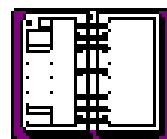
Randonnée sur côte type parc naturel (Collectifs Laser 16 et Caravelle, rando moteur)

Catamarans (New-Cat et Hobie Cat) - Planche (Traditionnel, Nlle Génération et funboard)

Participation au voyage, hébergement « en dur » sur place, possibilité plongée sous marine.

Contactez Gilles GLUCK sur les régates ou CESM 1 Rue Voltaire 75011 PARIS email cesm@free.fr. Tél : 01 43 79 75 80 Fax 01 43 79 36 65. Infos : www.cesm.net

**RUBRIQUES
VALRAS**



Agenda

Languedoc-Roussillon

Finale du championnat de ligue les 18 et 19 juin 2005 à Valras.

Pays de Loire

Nouveau délégué de ligue :
Charlotte ABADIE, 51 bd Gabriel Lauriol -
44300 NANTES. Tél. 06 13 76 09 52
abadie.charlotte@cegetel.net

REGIONALE A GRAVELINES LES 30 AVRIL ET 1^{er} MAI 2005

Samedi 30 Avril 2005 :

14h00 : fin de confirmation des inscriptions.
15h30 : Mise à disposition du comité de course.
19h00 : Pot de convivialité.

Dimanche 1^{er} Mai 2005 :

10h30 : Mise à disposition du comité de course.
16h30 : Résultats, remise des récompenses et pot de clôture.

Le coureur doit être muni de sa licence visée par un médecin et d'une autorisation parentale s'il est mineur d'âge.

Pour l'hébergement, contactez l'office de tourisme de Gravelines : 03.28.51.94.00.

Droit d'inscription à la régionale 10€ jusqu'au 23 Avril, 12€ après cette date. Règlement dès l'inscription à l'ordre de GGVLS à envoyer à Raymond LEPRETRE, 17, rue Guynemer - 59153 Grand Fort Philippe. tél., rép., fax : 03.28.23.92.82 - courriel : ggvlis@free.fr ou raymond.lepretre@wanadoo.com

**BULLETIN D'INSCRIPTION
REGIONALE LASER du 30 Avril & 1er Mai 2005 à Gravelines Voile Légère (GGVLS).**

M., Mme, Melle : prénom date de naissance :

Adresse :

tél. : Courriel :

N° de voile : N° de licence : Sexe :

Nom du club : N° du club :

RADIAL ou STANDARD

Date et Signature

Autorisation parentale :

Je soussigné autorise mon fils / ma fille (rayer le mention inutile)

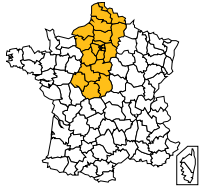
(inscrire les noms et prénom de l'enfant) à participer à la régates les 30 Avril et 1er Mai 2005 à Gravelines

RESULTATS

18

CATEGORIES D'AGE

Signes * pour les juniors et espoirs, & pour les + de 35 ans, juste après la place.



**CENTRE
NORD**

SOS dériveurs nénuphar

26, avenue Raspail
94100 Saint-Maur-des-Fossés
Tél. : 01 48 86 22 14 - Fax : 01 48 89 68 59

VALENCIENNES le 27.02.2005

Ligue - 9 participants - **Standard**

2*	ZOMMER ROMAIN	90
3*	VEROVE ARNAUD	80
4*	DEDEIRE MAXIME	70
5	LENOIR VINCENT	35
7&	AUBERGER NICOLAS	5

Ligue - 5 participants - **Radial**

1*	MALEZIEUX NOEMIE	50
2*	COPYANS CLEMENT	35
3*	MARCANT JOHAN	20
4*	TRIOUX PHILIPPE	10

CALAIS le 13.03.2005

Ligue - 13 participants - **Standard**

1	LENOIR VINCENT	175
3*	CATILLON ANTOINE	145
4&	LE SAUSSE GERARD	120
5*	BARRE VILLENEUVE EMMANUEL	105
6*	VEROVE ARNAUD	95
7*	GAYANT ROMAIN	75
8*	ZOMMER ROMAIN	60
10&	AUBERGER NICOLAS	40
11	ENGRAND VIANNEY	30
12*	COPYANS BERTRAND	15
13*	DEDEIRE MAXIME	5

Ligue - 6 participants - **Radial**

2*	LEVIER RAPHAEL	55
3*	COPYANS CLEMENT	40
4*	MALEZIEUX NOEMIE	30
5*	MARCANT JOHAN	15
6	MYR THIBAUT	5

ENGHEN le 13.03.2005

Ligue - 6 participants - **Standard**

1&	GLUCK GILLES	55
2	GOINEAU BRICE	45
3*	FREMONT OLIVIER	30

5*	BOURGUIGNON JULIEN	10
----	--------------------	----

Ligue - 18 participants - **Radial**

1*	DEMAIS ALBAN	195
3&	THEREZIE FLORENT	180
4*	BIGI NEDELEG	140
6*	LE TOQUIN MATTHIAS	125
7*	CHEHAB JULIE	115
8	SARAFIAN PIERRE	105
9	ARDAULT MIKAEL	95
10*	COSTA JEREMY	85
11*	CORMIER THOMAS	75
12*	BOURGUIGNON JEROME	65
14*	JUPILLE ROMAIN	50
15*	LAUDRIN ERWAN	35
16*	DUBOIS MARION	25
17*	MAUDUIT STEPHANE	15
18*	CHAMPAUD ROMAIN	5

BOULOGNE le 20.03.2005

Ligue - 9 participants - **Standard**

1	LENOIR VINCENT	100
2*	ZOMMER ROMAIN	85
4&	AUBERGER NICOLAS	65
5*	DEDEIRE MAXIME	55
6*	VEROVE ARNAUD	45
7&	LE SAUSSE GERARD	20
8	ENGRAND VIANNEY	10

Ligue - 9 participants - **Radial**

1*	MARCANT JOHAN	105
2*	LEVIER RAPHAEL	75
3*	SAUVAGE JEROME	65
4*	COPYANS CLEMENT	50
5*	MALEZIEUX NOEMIE	40
6*	LE SAUSSE FANNY	30
7	MYR THIBAUT	20
8&	DUNAT JEAN MARC	10

CREIL le 20.03.2005

Ligue - 5 participants - **Standard**

2*	BARRE VILLENEUVE EMMANUEL	60
3*	GAYANT ROMAIN	40
4*	CATILLON ANTOINE	15
5*	LESAGE CYRIL	5

Ligue - 8 participants - **Radial**

1*	HORGUES DEBAT KARINE	55
2*	LESAGE ANAIS	45
3*	BARRE VILLENEUVE OLIVIER	35
4&	HELLO DANIEL	25

ST_QUENTIN le 20.03.2005

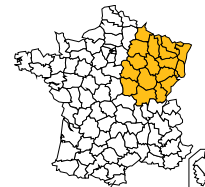
Régionale - 34 participants - **Standard**

1&	HAY LAURENT	505
2*	RENOULT RODOLPHE	455
3&	EUDE THIERRY	440
4&	MARTINIE EMILE	420
5&	MAUREL ROBERT	405
6	LE ROSSIGNOL BERTRAND	390
7&	DELVAUX JEROME	375
8&	CHRIST MICHEL	355
9&	MORGAN MATTHEW	330
10	GALLO PIERRE JEAN	315
11*	HENRI ALEXIS	295

12&	GOAVEC HERVE	275
13&	TONNELIER JEAN LOUIS	255
14	MARTIN WILLY	240
15&	GUILLEROT GILDAS	225
16	OUTIN JEROME	205
17&	DUMONT PHILIPPE	190
18&	GUERIN BRUNO	175
19&	FERNANDEZ JULIEN	160
20&	NOVE JOSSERAND PIERRE	145
21&	CAUCHOIS BRUNO	125
22&	MORGAN JEREMY	100
23&	LE DENMAT LOUIS	80
27&	PERRIN FREDERIC	50
33	CONSTANT FABIEN	10

Régionale - 23 participants - **Radial**

1&	GLUCK GILLES	420
2&	LAVALLE CORINNE	370
3*	DAUTREMER MARIE	335
4&	MASSIN PATRICK	320
5&	PELLETIER JEAN PIERRE	290
6&	NEROT BENOIT	275
7	REY CLEMENCE	260
8&	DEVOS DANIEL	215
9*	BRULAIS SEBASTIEN	200
10&	ROGER WILLIAM	165
11&	LANGE JEAN JACQUES	150
12*	BOUREAU ANNE SOPHIE	135
13&	CHEVALIER MARIE PAULE	115
14*	JUPILLE ROMAIN	100
16&	DELACOUR VINCENT	80
17*	BOUE CECILE	65
19*	CAUCHOIS THOMAS	45
20	ARDAULT MIKAEL	30
21*	CORMIER THOMAS	15



EST

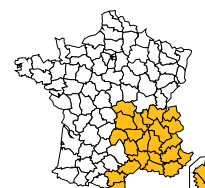
CN_LORRAIN le 13.03.2005

Ligue - 6 participants - **Standard**

1*	CAUCHIE FREDERIC	65
2	BETOU GILLES	50
3*	CHAVES ALEXANDRE	40
4	WEIMERSKIRCH GREGORY	25
5*	BAUDIN ARNAUD	15
6&	MAETZ JEAN ROBERT	5

Ligue - 6 participants - **Radial**

1&	NICLOUX GUY	50
2*	CAUCHIE ALEXANDRE	40
3	CAUCHIE EMILINE	30
5*	GRISVARD ALBERT	15
6&	GRISVARD CLAUDE	5



SUD EST

LA CIOTAT le 17.10.2004

Ligue - 8 participants - **Standard**

1	PONZIO ANTOINE	105
2*	LE BIS DAMIEN	70
3*	GAROTTA JULIEN	45
5	JORET GOUSTAN	30
6*	LENOBLE THOMAS	20
8*	CHARRIER SIMON	5

Ligue - 16 participants - **Radial**

1*	BUTTNER JULIEN	160
2*	COUTURIER THOMAS	140
3*	PAILLOUX MARINE	110
4&	BRUN JEAN PIERRE	100
5*	COLLIN TIMOTHEE	90
7*	LACROIX MARC ANTOINE	75
9*	RAGOULLIAUX AUDE	60
10*	FALZI MARTIN	50
11*	ABAD RIEU LOU	40
13*	LAMOUR REMY	25
16*	BERTHON BENJAMIN	5

MARSEILLAN le 12.12.2004

Ligue - 3 participants - **Standard**

1&	VOGTENSPERGER JEAN PIERRE	45
2&	CHAPEAU PATRICK	20
3&	DEGANG CHRISTOPHE	5

Ligue - 15 participants - **Radial**

1*	MINIER PHILIPPE	280
2*	GELY GUILLAUME	245
3*	GOVERNAT AGATHE	235
4*	AUGER MIKAEL	220
5&	DURING GEORGES	180
6*	FERRERES ROMAN	155
7*	AGGERI BRICE	125
9*	BASCOUL FLAVIEN	110
11&	ROQUE FRANCOIS	90
12&	BOHILS RENE	60
13&	FERRERES ANTOINE	30
14&	BILLAND ALAIN	15
15*	ROSSIGNOL JULIEN	5

Ligue - 3 participants - **4.7**

1*	DELIRE CHARLES	65
2*	SWARTVAGHER AMANDINE	35
3*	SOISSONS ANTOINE	5

MARÇON YACHTING
 Concessionnaire:
 ≈
 60 quai Général Leclerc
 13500 MARTIGUES
 ☎ 04 42 81 12 54
 Fax : 04 42 81 15 42

ANTIBES le 15.01.2005

Ligue - 25 participants - **Standard**

1*	BERNAZ JEAN BAPTISTE	430
2*	ANFOSSO THOMAS	420
3	HURLIN FREDERIC	375

4&	BERENQUIER REGIS	355
5*	CLOUPET YANN	335
6*	JAUSSERAN KEVIN	325
7&	BERNAZ LAURENT	285
8*	DUPONT FLORIAN	275
9*	TAINÉ EMMANUEL	230
10	TALBOTT GREGORY	220
11*	SANCHEZ EMMANUEL	180
12&	VOLPELLIERE PHILIPPE	170
13*	MIRARCHI ANTHONY	160
14*	BOERI CEDRIC	125
15&	ROCHE PIERRE	110
16	COSTEUX JEAN LAURENT	100
17*	LE CONTEL ROC	90
18&	SIMEONI DENIS	55
20*	GEFFRAY GERMAIN	40
21&	NICOT HERVE	30
22	TILLIE JEAN FREDERIC	20

Ligue - 38 participants - **Radial**

1	COLLURA PIERRE ANGELO FIN	565
3*	ARTHAUD AYMERIC	550
4*	THOMAS GABRIEL	520
5&	BOUZZ HELENE	475
6*	BOUR JULIEN	455
7&	MILLET PATRICE	445
8	LENGELLE ELODIE	435
11&	DIEBOLT PATRICK	405
12*	OLIVON PIERRE JEAN	380
15&	VIAZZO ISABELLE	335
16*	OLIVON CELINE	300
17*	LABAIED SARAH	280
18*	ROTH BIHR BRIMBELLE	270
19&	LANDIER CLAUDE	260
21*	BORSI NAIS	245
24*	MARKARIAN JOHAN	225
25*	GALLET GUILLAUME	215
26*	LAPILLONNE GREGOIRE	205
27*	ALONSO BAPTISTE	195
29*	MORGUE ELODIE	175
31*	DOIN ALBERIC	5
32*	GRANDVALLET SEBASTIEN	5
34	BASSANI PIETRO ITA	5
35	VASTA EMANUELA ITA	5
36*	LE BOUTEILLER VANESSA	5
37&	FALQUE OLIVIER	5



Ligue - 11 participants - **4.7**

1*	BENAHIM GABRIEL	135
3*	ROMANI PIERRE	100
4*	ALLAIRE SOLENE	70
7*	PIERRE CORALIE	30
10*	DODILLON BASTIEN	5

BANDOL le 20.02.2005

IL DE BANDOL : DUR DUR DE FAIRE DES MANCHES !

Vendredi : Le moment des inscriptions de la première régata de l'année, c'est toujours la galère... Pas de licence, pas de tampon du médecin, pas de timbre AFL... Tout le monde court après un éventuel médecin présent sur le parking... Et ce pauvre médecin qui venait tranquillement faire sa régata se doit de remplir je ne sais combien de fois la même feuille blanche : « Je soussigné... ». Et puis il faut acheter le timbre AFL, et payer par chèque... mais pas tout le monde se balade avec son chéquier, « paye pour moi, je te rembourse en liquide... » de vrai transaction sur ce parking de régata !

Ça y est, on est inscrit, le plus dur est fait... et bien non, pendant ces trois jours le plus dur a été de naviguer !

Vendredi, une manche de courue dans un vent soufflant à 5N environ. Bon une manche vendredi où la régata ne commence que l'après midi, il n'y a pour le moment rien de très inquiétant. Et puis c'est la reprise, il faut le prendre cool... enfin cool avec une manche de 1H20 tout de même !

Samedi : Mauvaise nouvelle, le départ a été avancé à 9H30 à cause du coup de vent annoncé, ça fait du 9H sur l'eau c'est TOT !!! C'est d'ailleurs beaucoup trop tôt pour certains qui ont décidé de rester dans

leur lit... Hein les Sétois, au lieu d'aller chercher votre hôtel la veille, vous auriez mieux fait de lire les avenants !

Quel froid ! Il fait 1,5°C m'annonce Gérard... (Ok les bretons vont nous traiter de frileux mais nous ne sommes pas habitués à ça dans le sud !) C'est un véritable choc thermique

pour ceux qui rentre de Martinique ! Et oui ça se paye de passer des vacances au soleil... Mais visiblement même pour ceux qui rentrent du ski et qui sont plus habitués au températures fraîches, la vue de l'eau ne les tentent pas. (Certains ont d'ailleurs

RESULTATS

20

préfére rester dans les montagnes, bon choix... hein Grégorio !)

Quel vent ! La manche est vite terminée... à 11H on est tous à terre mais bien fatigués de cette manche dans 38N... Non j'exagère (je suis marseillaise !) 38N, c'est la plus grosse risée enregistrée par le NANO... le vent soufflait entre 20 et 25N en moyenne. On rentre tous CONGELES... mais ya des crêpes pour nous réchauffer... C'est bon ça !

Dimanche : Le vent souffle bien, mais une manche aurait largement pu être courue... Mais malheureusement le vent est trop instable et il est impossible au comité de mouiller un parcours. On attend... heureusement, le club de Bandol possède une très grande salle bien chauffée avec un boisson, sandwich, crêpes... Et cette salle est entourée de vitres et bien en hauteur ce qui nous permet de pouvoir observer tout ce qui se passe dehors : des lasou courageux qui sortent même dans ce froid... Mathieu, Jérémie, Germain, Manu, Vanessa... et bien d'autres... Tout le monde rentre refroidi mais ravis... sauf UN, c'est Denis qui s'est ouvert l'arcade avec l'avant de son bateau ! (Lionel lui avait dit de pas sortir !)

Deux coups de canon, régate annulée pour la journée... c'est dommage, deux manches en trois jours, c'est faible !

Marine Pailloux FRA175422

Régionale - 52 participants - **Standard**

1	MURATI MATHIEU	1535
2	FISCHER BERTRAM AUT	1505
3*	TAINÉ EMMANUEL	1445
4&	LEROY PASCAL	1400
5	PONZIO ANTOINE	1340
6&	BERNAZ LAURENT	1290
7&	LECLAIR XAVIER	1275
8*	STEYAERT JEREMIE	1260
9	HURLIN FREDERIC	1200
10*	MARAIS ROBIN	1155
11*	KELLER ARTHUR	1130
12*	FEYSSEL NICOLAS	1085
13*	CLOUPET YANN	1060
14&	BERENGUIER REGIS	1035
15	TAKTAK ALI	985
16&	ALBIGES MARC	940
17*	GAILLARD MARIEN	895
18*	SANCHEZ EMMANUEL	845
19	TALBOTT GREGORY	830
20&	SAINGLIN FRANCK	805
21	LENOIR VINCENT	760
22&	SIMEONI DENIS	715

23*	GAROTTA JULIEN	690
24*	LE GUEN GWENAEL	655
25	PUJALTE PIERRE	635
26	SCHMITT MARC LUX	605
27*	BILLAND JAN	570
28*	ZOMMER ROMAIN	550
29	FERET ATTILA	500
30*	VEROVE ARNAUD	485
31*	COPYANS BERTRAND	465
32	GUIRAUD VIVIAN	415
33&	CAUJOLLE PHILIPPE	365
34*	ANFOSSO THOMAS	350
35*	JAUSSERAN KEVIN	335
36&	MARTINEZ CHARLES	320
37&	MARCON LOUIS	295
38&	ROCHE PIERRE	275
39	JORET GOUSTAN	255
40*	LE CONTEL ROC	240
41	SCARPATETTI CLEMENS ITA	210
42*	BOERI CEDRIC	165
43*	DUPONT FLORIAN	150
44&	COCHAIS SEBASTIEN	135
46	SERIEYE JEROME	110
47*	YVON CAMILLE	85
48*	LENOBLE THOMAS	70
49	TILLIE JEAN FREDERIC	55
50	CARLSON DREW USA	25
51*	CHARRIER SIMON	5

Régionale - 77 participants - **Radial**

1	LACOMBE ANTOINE	2005
2	BAYARD NOEL	1990
3	LACOUR AURELIE	1975
4*	OLIVON CELINE	1930
5*	COUTURIER THOMAS	1880
6*	LE BOUTEILLER VANESSA	1820
7	DUBOIS GREGOIRE	1785
8&	LEYDET J. CHRISTOPHE	1770
9	LENGELLE ELODIE	1755
10*	BLON CHARLOTTE	1720
11*	MINAUDIER CLEMENT	1685
12*	LABAIED SARAH	1660
13*	GELY GUILLAUME	1615
14*	MUNOS ANTONY	1600
15	DE TURCKHEIM SOPHIE	1585
16*	BOUR JULIEN	1560
17&	FALQUE OLIVIER	1515
18*	BORSI NAIS	1500
19&	GASTAUD FLORIE	1485
20*	FALZI MARTIN	1465
21*	HOTELIER THOMAS	1430
22*	MIRARCHI ANTHONY	1400
23&	ROGER WILLIAM	1365
24*	MINIER PHILIPPE	1315
25*	LACROIX MARC ANTOINE	1280
26*	CHAPAS TOM	1265
27*	COPYANS CLEMENT	1245
28	DUBOIS BASILE	1230
29*	ROCHARD BENOIT	1200
30*	VIGINIAT MAXIME	1175
31*	LEVIER RAPHAEL	1140
32*	MEYER NICOLAS	1110
33*	GEFFRAY GERMAIN	1060
34*	OLIVON PIERRE JEAN	1030
35*	HEJAIJ STEPHANE	1015
36&	BOHILS RENE	980
37&	LANDIER CLAUDE	965
38*	ARTHAUD AYMERIC	950
39&	GARNIER JEAN	930
40*	BOUYASSE JOHAN	900
41&	VIAZZO HELENE	840

42*	BUTTNER JULIEN	780
43*	PAILLOUX MARINE	730
44*	ROTH BIHR BRIMBELLE	715
45*	ABAD RIEU LOU	685
46&	VIAZZO ISABELLE	640
47*	DI RUSSO MATTHIEU	625
48&	DE ROFFIGNAC GERARD	595
49*	CICCULLO JEREMY	580
50*	COLLIN TIMOTHEE	545
51	ANTOINE CORINNE	495
52&	DIEBOLT PATRICK	470
53*	VERDIER ARIELLE	445
54	LENOIR EMMANUELLE	420
55	ANTOINE PATRICK	400
56*	MARKARIAN JOHAN	385
57*	GOVERNET AGATHE	370
58&	RAVALET JACQUES	345
59&	FERRERES ANTOINE	310
60	PUSCHMANN CHRISTOPH ALL	280
61*	LAMOUR REMY	265
62&	CLERC PATRICE	250
63*	NIVELLEAU COLETTE	235
64*	BERTHOD JORIS	220
65*	GRISVARD ALBERT	205
66*	EVENSEN NICOLAS	190
67&	JARNO ERIC	175
68*	LAPILLONNE GREGOIRE	160
69&	VOLPELLIERE PHILIPPE	145
70*	DUTEIL CLEMENT	130
71*	FERRERES ROMAN	100
72	TOSTMANN ANNA ALL	70
73*	CONTE PIERRE LOUIS	55
76*	VIGLIANI ALBAN	5
77	ROBERT SEBASTIEN	5

Régionale - 18 participants - **4.7**

1*	HERVI MAELLE	420
2*	BELMONTE ROMAIN	405
3*	MATTERA ADRIEN	390
4*	LACOSTE FRANCOIS	375
5*	MOREL MARINE	360
6*	ALLAIRE SOLENE	325
7*	BOISSELIER SYLVAIN	290
8*	GIORGI THOMAS	275
9*	SOHET JULIEN	260
10*	LOVAZZANI VICTORIA	245
11&	OSTERBERGER LOIC	210
12*	TINARD SOPHIE	175
13*	PIERRE CORALIE	140
14*	FOURNIER JOSSELAINE	105
15*	BOISSELIER ANTONIA	70
16*	BARRE GEOFFROY	5
17*	COSTANTINI CHARLES	5
18*	DARGES FLORENT	5

NICE le 27.02.2005

Ligue - 16 participants - **Standard**

1*	TAINÉ EMMANUEL	340
2*	ANFOSSO THOMAS	330
3*	JAUSSERAN KEVIN	320
4	HURLIN FREDERIC	275
5	PELLEGRINO LIONEL	250
6*	CLOUPET YANN	230
7&	BERNAZ LAURENT	190
8	STAUFFER FLORIAN SUI	165
9	TALBOTT GREGORY	155
10	HOPER SILVAN SUI	130
11*	BOERI CEDRIC	95
12&	COCHAIS SEBASTIEN	85
13	HOFER D. SUI	60

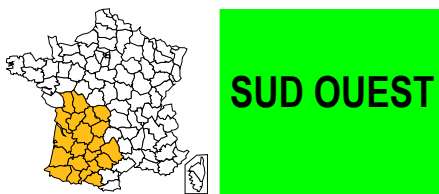
14*	LE CONTEL ROC	50
15*	CASANOVA REMY	15
16&	FONTAINE DOMINIQUE	5

Ligue - 31 participants - **Radial**

1*	LE BOUTEILLER VANESSA	495
2	DEPAOLI CARLO ITA	470
3	ROSSE STEPHANIE SUI	445
4*	ARTHAUD AYMERIC	435
5	BRUGGER NATHALIE SUI	410
6	MEYER CORINE SUI	385
7*	BORSI NAIS	375
8*	THOMAS GABRIEL	345
9	LENGELLE ELODIE	335
10&	COSTE BERTRAND	320
11*	LABAIED SARAH	300
13*	ROTH BIHR BRIMBELLE	285
14*	MIRARCHI ANTHONY	260
15	CUJEAN LUCIEN SUI	235
16	CARTOLANO GABRIEL ITA	210
17	DEPAOLI ALBERTO ITA	185
18&	CLERC PATRICE	175
19	SCHURMANN MATTIAS SUI	150
21	POGGIO VALERIO ITA	120
22*	LE BOUTEILLER SONIA	110
23*	EVENSEN NICOLAS	100
24&	MILLET PATRICE	90
25&	LANDIER CLAUDE	80
26*	NIVELLEAU COLETTE	70
29	THIROUX NIKITA ITA	35
31	MC CORMACK ANGELA IRL	5

Ligue - 13 participants - **4.7**

1*	BENAHIM GABRIEL	150
2*	BELMONTE ROMAIN	140
3*	PIERRE CORALIE	110
4*	GIORGI THOMAS	100
5*	MATTERA ADRIEN	90
6*	SOHET JULIEN	80
7*	HERVI MAELLE	70
9*	ALLAIRE SOLENE	35
10*	MOREL MARINE	25
12*	LOVAZZANI VICTORIA	10



BRIVE le 13.03.2005

Ligue - 4 participants - **Standard**

1&	DUPERRIER REGIS	50
2*	ARRESTIER DAMIEN	40
3	DUPERRIER CEDRIC	15
4*	DA SILVA JULIEN	5

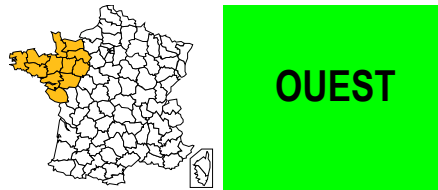
Ligue - 12 participants - **Radial**

1&	LOGET FRANCOIS	150
2*	BOUYASSE JOHAN	125
3*	BLON CHARLOTTE	95
5*	DUTEIL CLEMENT	80
6	SERINET FREDERIQUE	65
7*	LESTRADE ETIENNE	55
8*	VIGINIAT MAXIME	35
10*	RUARD OLIVIER	20

12	FLAMEN STEPHANE	5
----	-----------------	---

Ligue - 2 participants - **4.7**

2&	RISTORD MARION	5
----	----------------	---



Rue Alain Colas - 29200 Brest
Tel. 02 98 46 22 21
brest@direct-sailing.com

NANTES le 21.11.2004

Ligue - 15 participants - **Standard**

1	GUIONET HERVE	160
2*	PIZETTE THIERRY	150
3	PLOQUIN NICOLAS	140
4*	ISTASSES ERWANN	115
5	ROYNE ANTOINE	105
6	MINARD JEAN FRANCOIS	75
7&	LE BEAUDOUR STEPHANE	60
8&	BLOUIN PHILIPPE	50



10&	PAULET STEPHANE	35
13	GRAVELEAU MATTHIEU	15

Ligue - 30 participants - **Radial**

2*	ROUSSEAU JULIEN	275
3	ABADIE CHARLOTTE	245
4*	ROUSSEAU GUILLAUME	220
7*	PAUL ERWANN	200
8*	SWARTVAGHER ARMELLE	185
10&	LE GONIDEC JEAN CLAUDE	165
11*	ROUSSET CLEMENT	155
12	BERTHAUD LOIC	140
13	TURPIN VICTOR	130
15	GUERIN MATTHIEU	115
16&	CAPELLE THIBAUT	105
18*	VENAILLE XAVIER	90
19&	GLOTIN LAURENT	80
20*	TANNOU GAEL	70
24	RADEPONT JEAN CHARLES	45

RESULTATS

21

27&	GUYARD CHRISTIAN	25
28*	LARDJANE THOMAS	15

BREST le 13.02.2005

Régionale - 17 participants - **Standard**

1*	CLAEYSSENS LOUIS	390
2	DERRENDINGER ARNAUD	355
3*	TROUVILLE TANGUY	295
4*	LE REST MERWEN	265
5	CHAIX THOMAS IRL	235
6*	RESSOT EWEN	215
7	BESSIAS PIERRE	170
8*	LAUDREN TANNEGUY	155
9&	FERTIL GUY	140
10*	BOUTELLIER JEREMIE	115
11*	SALIOU ALEXANDRE	100
12*	LEMONNIER MIKAEL	85
13	ANDRIEUX MAXIME	65
14	LEFEVRE VINCENT	5
15&	JULIEN JEAN PIERRE	5
16&	LANGE BERTEAUX ERIC	5
17*	CARET MAEL	5

Régionale - 100 participants - **Radial**

1*	GERON MATHILDE	2650
2*	TROEL SIMON	2575
3*	DEHAY FRANCK	2525
4*	CARIOU MAXIME	2480
5	SEATON RYAN IRL	2450
6*	GERON BASILE	2405
7*	PORS MORGANE	2345
8&	LE BOUEDEC JONATHAN	2330
9*	TARDIVEL HUGO	2285
10*	PERNELLE FRANCOIS	2225
11*	GUENA CHRISTOPHE	2175
12*	BODENES MARION	2140
13*	COURTEL JULIEN	2105
14*	MARTELET GILDAS	2055
15*	CHARRON ERWAN	2010
16*	BEHAREL VALENTIN	1935
17*	MEVEL NICOLAS	1910
18*	TRECHEREL JOLAN	1865

RESULTATS

22

19*	MAILLET FLORENT	1845
20	BOUCHET ROMAIN	1815
21*	GUILBAULT GAELE	1785
22	MC LERNON STEPHEN IRL	1755
23*	DELAVERGNE MALLAURIE	1720
24*	BOLOU MATTHIEU	1690
25	PARMENTIER ROMAIN	1675
26*	DORE MANUEL	1660
27&	DUMERGUE YVES	1615
28&	REITZER ERIC	1580
29*	RANNOU KLERVI	1545
30*	ANDRIEUX FRANCK	1520
31*	LE GALL NOLWEN	1470
33&	CHOBILLON XAVIER	1430
34*	DAVAL ARNAUD	1415
35	BEUZE JONATHAN	1400
36*	LAVANDIER BENOIT	1365
37*	GRUEAU QUENTIN	1340
38*	CALONI LAURA	1290
39	CRINQUETTE THOMAS	1275
40*	DOMAIN YOANN	1260
41&	PELLETIER JEAN PIERRE	1230
42*	LE BOUEDEC MELANIE	1185
43*	VARRIN STANLEY	1160
44	TOUANEN THOMAS	1145
45*	RENAUDIN NICOLAS	1130
46*	GREULL SOLENN	1115
47*	FEBVRE SIMON	1095
48*	BOIZARD HELENE	1070
49*	BAGOT STEPHEN	1045
50*	GRANIER JULIEN	1030
51*	LE PENNEC SOIG	1015
52*	ISAMBERT SABINE	970
55*	MAURIN ALEXIA	935
56*	MANAC'H NICOLAS	915
57*	BOUTELIER CLELIE	900
58*	RISCH WEBER PIERRE	885
59*	MICHEL ANTOINE	870
60*	CORBIERES MORGAN	850
61	PERTOSA JULIEN	835
62*	OGOR VINCENT	760
63*	KERDONCUFF SOPHIE	745
64&	BIECHY PATRICE	685
65*	JACQ FRANCOIS	655
66*	LEIBIG TOM	610
67*	DOMAIN EMILIE	595
68*	JAMET QUENTIN	570
70*	RAULT AMANDINE	535
71*	DE PARSCAU BASILE	520
72*	CLEMENT JEAN MARIE	505
73*	VITEL ARTHUR	490
74	CLARKE CATHAL IRL	460
75&	DE PARSCAU ERIC	5
78*	FICHOE ELOUAN	5
79	BRIOT MATTHIEU	5
80	GREGOIRE JEAN	5
81	LE ROUX GUILLAUME	5
82	LAIGNEL GWENDAL	5
83	LERUSTE MATTHIEU	5
84	KERMOAL YANN	5
85	MORVAN CHRISTOPHE	5
87*	SELLES MORGANE	5
88*	HOREAU CORENTIN	5
89*	PIERRE CAMILLE	5
90*	AUBRY NICOLAS	5
91*	TROEL SIMON	5

92&	SARRAZIN CHRISTINE	5
93*	SACRE BASTIEN	5
94*	L'HARIDON MARC	5
95	STRECKER FABIEN	5
96*	COADOU ANTOINE	5
97*	GOURANTON AUBIN	5
98*	MAUSSION MORGANE	5
99*	NOIROT ALEXANDRE	5
100&	JULIEN JEAN PIERRE	5

Régionale - 21 participants - 4.7

1*	CORBEL FLORIAN	785
2*	OLLEVIER JEAN	740
3*	POTIN ANTOINE	695
4*	PERON BASILE	635
5*	GUEZENEC PAUL	590
6	MC CARTIN BARRY IRL	560
7*	DELAVERGNE MAELLE	500
8*	TROTTET JEAN	450
9*	FERRIS LAURENT	415
10	MC CARTIN KATHRYN IRL	385
11*	MENEUR LAURA	325
12*	ANDRE CYRIL	280
13*	CHAIX MORGANE	230
14*	BERTHOUX MATHILDE	195
15	LYNCH CHRISTINE IRL	5
16*	FERTIL PAMELA	5
17*	PERON CAMILLE	5
18*	BOUGUET ALEXANDRE	5
19*	PORS JONATHAN	5
20*	LE ROUX JULIEN	5
21*	FOURNIER FOCH BENJAMIN	5

BREST le 20.02.2005

Régionale - 34 participants - Standard

1*	CLAEYSSENS LOUIS	1020
2*	PRUVOT CORENTIN	945
3	DERRENDINGER ARNAUD	910
4*	MACE ANTOINE	850
5*	TROUVILLE TANGUY	790
6*	PIZETTE THIERRY	745
7	HUET DAVID	695
8	CHAIX THOMAS IRL	665
10*	GELLE JEAN BAPTISTE	625
11	ALLAIRE JEAN MARC	565
12*	ISTASSES ERWANN	515
13&	GERMES BORIS	480
14	PLOQUIN NICOLAS	455
15*	CATILLON ANTOINE	425
16*	RENOULT RODOLPHE	375
17*	BARRE VILLENEUVE EMMANUEL	355
18*	TRECHEREL JOLAN	340
19&	LE SAUSSE GERARD	310
20&	MICHON JEAN LUC	285
21&	ADAM JEAN CHRISTOPHE	255
22	BEAUFILS JULIEN	240
23	LATAIX BENJAMIN	225
24*	HENRI ALEXIS	205
25*	SALIOU ALEXANDRE	190
26&	BORROT ALAIN	165
27&	CHENAIS MARC	140
28&	FERTIL GUY	125
29	WEIMERSKIRCH GREGORY	105
30*	BOURGUIGNON JULIEN	85
31&	CAUCHOIS BRUNO	65
32	BETOU GILLES	45
33	ANDRIEUX MAXIME	25
34&	LOUIS CLAUDE	5

Régionale - 102 participants - Radial

1*	TROEL SIMON	2970
2*	GERON MATHILDE	2940
3*	DEHAY FRANCK	2890
4*	ROUSSEAU JULIEN	2815
5*	CARIOU MAXIME	2770
6	SEATON RYAN IRL	2740
7	BOUCHET ROMAIN	2710
8	MC LERNON STEPHEN IRL	2680
9*	GERON BASILE	2635
10*	BEHAREL VALENTIN	2560
11&	LE BOUEDEC JONATHAN	2545
12*	PORS MORGANE	2485
13*	COADOU ANTOINE	2455
14	DAWSON NOLAN GBR	2425
15&	HARLE SYLVIE	2365
16&	BIECHY PATRICE	2305
17	ROCH JEROME	2245
18*	PERNELLE FRANCOIS	2185
19*	BODENES MARION	2150
20*	BIGI NEDELEG	2100
21	LAVANANT MIKAEL	2065
22*	GUILBAULT GAELE	2035
23*	ARBELLOT PIERRE	1985
24&	LAVALLE CORINNE	1935
25*	BROISE XAVIER	1900
26*	STEYAERT SARAH	1870
27&	GALBARIGGI GUIDO	1855
28*	CHARRON ERWAN	1810
29	PARMENTIER ROMAIN	1795
30*	MEVEL NICOLAS	1770
31*	HUET KEVIN	1740
32*	GUENA CHRISTOPHE	1690
33&	REITZER ERIC	1655
34*	BENARD JULIEN	1595
35*	DELAVERGNE MALLAURIE	1560
36*	BOLOU MATTHIEU	1530
37*	RAHUEL PIERRE	1500
38*	LAVANDIER BENOIT	1465
39*	LE GALL NOLWEN	1415
40*	MANACH MALO	1400
41*	BERTIN ALEXIS	1375
42*	MAILLARD ALICE	1340
43*	TARDIVEL HUGO	1295
44*	LOQUINEAU OLIVIER	1275
45&	CHOBILLON XAVIER	1240
46&	PELLETIER JEAN PIERRE	1210
47	MARTIN JULIEN	1190
48*	L'HARIDON MARC	1165
49	FLEURET NICOLAS	1150
51*	MICHEL ANTOINE	1130
52*	LE SAUSSE FANNY	1115
53*	MAURIN ALEXIA	1090
54	BEUZE JONATHAN	1075
55	CLARKE CATHAL IRL	1045
56	ABADIE CHARLOTTE	995
58*	VIGE VANESSA	975
59&	DUBUISSON OLIVIER	955
60	GOINEAU BRICE	930
61*	ROUSSEAU GUILLAUME	885
62&	GIRAUD FRANCOIS	870
63*	CORBIERES MORGAN	850
64*	DOMAIN EMILIE	835
65*	LE PENNEC SOIG	820
66*	FEBVRE SIMON	800
67*	FICHOE ELOUAN	785
68	TOUANEN THOMAS	770
69*	DOMAIN YOANN	755
70*	LE BOUEDEC MELANIE	710
71*	ISAMBERT SABINE	665
72&	DEVOS DANIEL	620

73*	CAUCHOIS THOMAS	605
74*	BERTHEZENE LUCAS	585
76*	ROLLAND DAMIEN	565
77*	MOISSON CHLOE	550
78	KESLER OLIVIER	535
79	DEMAILLY YOHANN	500
80	STRECKER FABIEN	485
81	ADAM JEAN PAUL	410
82&	GLOTIN LAURENT	395
83&	DEMENAIS CHRISTIAN	380
84*	MARTELET GILDAS	330
85*	RENAUDIN NICOLAS	315
86	LEFEBVRE DU PREY AUGUSTIN	255
87*	BOURGUIGNON JEROME	240
88*	DAVAL ARNAUD	225
89*	RISCH WEBER PIERRE	210
90	KERMOAL YANN	195
91&	BERTHOUX JACQUES	180
92	SOLTYSIK JEREMY	165
93	LERUSTE MATTHIEU	150
94	KAISER ALEXANDRE	135
95*	RANNOU KLERVI	100
96	LE ROUX GUILLAUME	85
97	TURPIN VICTOR	70
98*	ARBELLOT IRIS	55
99*	MAUSSION MORGANE	40
100	MORVAN CHRISTOPHE	25
101	BRIOT MATTHIEU	10

Régionale - 19 participants - **4.7**

1*	CORBEL FLORIAN	735
2*	HUBERT ARTHUR	685

3*	OLLEVIER JEAN	640
4*	POTIN ANTOINE	595
5*	MENEUR LAURA	535
6*	TROTTET JEAN	485
7*	FERRER JULES	425
8	MC CARTIN BARRY IRL	395
9	LYNCH CHRISTINE IRL	365
10*	BARRE VILLENEUVE OLIVIER	320
11*	DELAVERGNE MAELLE	260
12*	ANDRE CYRIL	215
13*	FERTIL PAMELA	200
14*	CHAIX MORGANE	150
15*	BERTHOUX MATHILDE	115
16*	CALLIN LISE	100
17*	PORS JONATHAN	65
18*	BOUGUET ALEXANDRE	50
19*	GUEZENEC PAUL	5

CHERBOURG le 13.03.2005

Ligue - 5 participants - **Standard**

1*	BOSSE SAMUEL	90
2&	BORNAREL ERIC	65
3&	SOREL VINCENT	40
4*	COUSTURIER RICHARD	15
5*	PERRIN YOURI	5

Ligue - 12 participants - **Radial**

1*	RAHUEL PIERRE	80
2*	BERTIN ALEXIS	60
8*	CAMBON ANTHONY	25

NANTES le 13.03.2005

Ligue - 16 participants - **Standard**

1	PLOQUIN NICOLAS	225
3	GUIONET HERVE	205
4&	BICLER JULIEN	195
5	MINARD JEAN FRANCOIS	160
7&	PAULET STEPHANE	145
8&	BLOUIN PHILIPPE	135
10*	ISTASSES ERWANN	90
11&	LE BEAUDOUR STEPHANE	75
12&	MICHON JEAN LUC	55
13*	PIZETTE THIERRY	20

Ligue - 22 participants - **Radial**

1	ABADIE CHARLOTTE	240
2*	SWARTVAGHER ARMELLE	225
3*	ROUSSEAU JULIEN	175
4&	LE GONIDEC JEAN CLAUDE	160
7*	ROUSSEAU GUILLAUME	115
8	BERTHAUD LOIC	95
12*	MICHON PERNELLE	70
14*	LARDJANE THOMAS	55
19	TURPIN VICTOR	5
22	GUERIN MATTHIEU	5

INTERNATIONAUX DE FRANCE LASER 2005

HOURTIN-MEDOC du 14 au 17 juillet 2005

Programme:

Mercredi 13 juillet	18h00-20h00	inscription - jauge
Judi 14 juillet	9h00-13h00	inscription - jauge
	15h00	à disposition du comité de course
	19h30	cérémonie d'ouverture
Vendredi 15 juillet	12h00	à disposition du comité de course
Samedi 16 juillet	12h00	à disposition du comité de course
Dimanche 17 juillet	11h00	à disposition du comité de course
	17h00	cérémonie de clôture – palmarès - remise des prix

Confirmation des inscriptions: Les inscriptions définitives seront enregistrées au CVHM avant le 14 juillet 13h30.

Conformité: Les bateaux devront être en conformité avec les règles de la classe LASER notamment en ce qui concerne les numéros de voile (nombre de chiffres-emplacement-lisibilité). L'organisateur se réserve le droit de refuser l'inscription d'un concurrent

Droit d'inscription: Il est fixé à 55 €. Pour toute pré-inscription arrivée après le 1er juillet 2005, le droit d'inscription sera majoré de 10 €.

BULLETIN D'INSCRIPTION INTERNATIONAUX DE FRANCE à Hourtin du 14 au 17 juillet 2005

M., Mme, Melle prénom date de naissance :

Adresse :

tél. : Courriel :

N° de voile : N° de licence : Sexe :

Nom du club : N° du club :

RADIAL STANDARD 4.7

Date et Signature

Pour les mineurs, se munir d'une autorisation parentale.

RESULTATS

24

CHOLET le 20.03.2005

Régionale - 13 participants - Standard

1&	BICLER JULIEN	315
2&	MICHON JEAN LUC	290
3	ALLAIRE JEAN MARC	230
4&	LE BEAUDOUR STEPHANE	210
5*	ISTASSES ERWANN	160
6	DERRENDINGER ARNAUD	125
7&	CHENAIS MARC	100
8*	LATRONCHE MATHIEU	80
9&	HUSSON FRANCOIS	65
10	BEAUFILS JULIEN	50
11*	ARRESTIER DAMIEN	35
12&	PAULET STEPHANE	20
13*	DA SILVA JULIEN	5

Régionale - 50 participants - Radial

1&	BARRAT PASCAL	3120
2*	BLON CHARLOTTE	1085
3&	HARLE SYLVIE	1025
4	ABADIE CHARLOTTE	975
5*	PERNELLE FRANCOIS	915
6	MORIN LUDOVIC	865
7&	LOGET FRANCOIS	835
8*	SWARTVAGHER ARMELLE	815
9*	VIGINIAT MAXIME	790
10*	ROUSSEAU GUILLAUME	745
11*	DEJUGNAT JULIEN	725
12	BERTHAUD LOIC	700
13*	GUILBAULT GAEL	670
14*	DEHAY FRANCK	620
15*	BOUDREAU YANN	600
16*	ISAMBERT SABINE	555
17&	BOUYGUES DIDIER	540
18&	BORNET OLIVIER	525
19&	LE GONIDEC JEAN CLAUDE	505
20*	LESTRADE ETIENNE	490
21	GUERIN MATTHIEU	475
22*	DUTEIL CLEMENT	460
23&	DE ROFFIGNAC GERARD	430
24	SERINET FREDERIQUE	410
25&	DESSE PHILIPPE	385
26*	LARDJANE THOMAS	370
27&	ROCHET RENE	350
28	PIHERY GWENAEL	335
29	PELVIN CAMILLE	320
31*	LACHAISE BENJAMIN	300
32	OMS DAMIEN	285
33&	LE HOUARNO JEAN FRANCOIS	270
34&	LE MOUILLOUR MARC	255
35*	RAHUEL PIERRE	225
36	TURPIN VICTOR	210
37	BUCCO FREDERIC	195
38	WORONKO JULIEN	180
39	GUILLEMOT ALINE	165
40*	RUARD OLIVIER	150
41&	TRIVIDIC JONATHAN	135
42&	SARRAZIN CHRISTINE	120
43	GREGOIRE JEAN	105
44&	DUBUISSON OLIVIER	85
45&	RAGUENEAU OLIVIER	70
46	PLEY BENJAMIN	55
48	HUGUES ROPARZH	35

49	ALAJOUANINE STEPHAN	20	25&	BIECHY PATRICE	680
50&	GUYARD CHRISTIAN	5	26*	MEVEL NICOLAS	660
Régionale - 2 participants - 4.7					
1&	MARTIN THIBAUT	40	27&	LE BOUEDEC JONATHAN	650
2*	MICHON PERNELLE	5	28*	BOIZARD HELENE	630
			29*	MANACH NICOLAS	615
			30*	BAGOT STEPHEN	595
			31*	DELAVERGNE MALLAURIE	565



LORIENT le 20.03.2005

Ligue - 13 participants - Standard

1*	LE REST MERWEN	180
2*	GELLE JEAN BAPTISTE	150
3*	COU HERVE	140
4*	LEIBIG TOM	130
5*	TRECHEREL JOLAN	120
6&	LANGE BERTEAUX ERIC	110
7&	FERTIL GUY	100
8*	RESSOT EWEN	85
9	ANDRIEU MAXIME	70
10	BESSIAS PIERRE	35
11*	SALIOU ALEXANDRE	25
12	LEFEVRE VINCENT	15
13*	QUESNE DAVID	5

Ligue - 68 participants - Radial

1*	BOLOU MATTHIEU	1350
2*	COADOU ANTOINE	1325
3*	CHARRON ERWAN	1290
4*	OGOR VINCENT	1240
5*	GRUEAU QUENTIN	1220
6*	PORS MORGANE	1175
7*	LAVANDIER BENOIT	1145
8*	BODENES MARION	1115
9*	L'HARIDON MARC	1095
10*	LE GALL NOLWEN	1055
11*	HOREAU CORENTIN	1040
12*	ARBELLOT PIERRE	1000
13*	JAMET QUENTIN	980
14*	MAILLET FLORENT	965
15*	CARIOU MAXIME	930
16*	CALONI LAURA	890
17*	GUENA CHRISTOPHE	850
18&	LANGE BERTEAUX ANNE E.	830
19*	FERRIS LAURENT	820
21*	FEBVRE SIMON	800
22*	BENARD JULIEN	755
23*	VARRIN STANLEY	735
24*	HUBERT ARTHUR	725

32&	DUMERGUE YVES	530
33*	NOIROT ALEXANDRE	515
34*	COURTEL JULIEN	485
35*	LE BOUEDEC MELANIE	450
36*	HUET KEVIN	425
37*	ANDRIEU FRANCK	405
38*	OLLEVIER JEAN	395
39	BOUCHET ROMAIN	370
40*	RANNOU KLervi	340
41*	DORE MANUEL	330
42*	RENAUDIN NICOLAS	320
43*	BERTHOUX MATHILDE	310
44*	LUCAS YVES	300
45*	MOISSON CHLOE	290
47*	CORBIERES MORGAN	270
48*	SELLES MORGANE	260
49*	DOMAIN YOANN	250
50&	CLAEYSSENS PASCAL	230
51*	DE PARSCAU BASILE	220
52*	MARTELET GILDAS	180
53&	AUGERI SALVATORE	155
55*	LANGE BERTEAUX NICOLAS	140
56*	MULLER DIMITRI	125
57*	BOUTELIER CLELIE	115
58*	GUEZENEC PAUL	105
59*	VITEL ARTHUR	95
60*	HOUDEZ GAEL	85
61*	SACRE BASTIEN	75
62*	WEBER RISCH PIERRE	65
63*	JOSSO ADELIN	55
64*	DOMAIN EMILIE	45
65*	GOURANTON AUBIN	35
66&	BERTHOUX JACQUES	25
67&	JULIEN JEAN PIERRE	15
68*	AUBRY NICOLAS	5

Ligue - 3 participants - 4.7

1*	FERTIL PAMELA	20
3*	CALLIN LISE	5

EUROMASTER

ETAPE FRANCAISE DES EURO MASTERS SERIES 2005 Antibes du 21 au 23 janvier 2005

Pour la troisième année consécutive, l'AFL avait confié au YC Antibes l'organisation de l'étape française des EMS 2005.

Cette troisième édition, comme les deux précédentes, n'a pas dérogé à la règle et fut un grand succès.

Organisation parfaite du YCA, tant à terre avec toujours le petit déjeuner gratuit le matin, le café le chocolat et le vin chaud après les manches et bien sûr le fameux dîner de gala du samedi soir servi au club house du YCA par les membres du club, gentillesse et bonne humeur en prime, le tout avec projection sur grand écran des centaines de photos présent par un photographe professionnel sur l'eau au cœur de l'action, que sur l'eau bien aidé cette année par une météo parfaite, grand soleil et vent agréable de force 1-2 le vendredi, montant à 2-3 le samedi pour se terminer en apo-

pays ce qui constitue un record absolu pour une EMS.

Répartition homogène de la flotte : 35 standards/35 radial avec là aussi un nouveau record de participants pour une EMS.

Et du moins bon :

Seulement 35 français contre 39 l'année dernière, 3 féminines toutes françaises contre 8 l'année dernière

A la demande de nombreux participants étrangers l'édition 2006 sera à nouveau confiée au YC Antibes et se déroulera sur 4 jours soit du jeudi inclus au dimanche afin de leur permettre de rentabiliser au mieux leur déplacement.

Enfin pour terminer, je voudrais demander aux nombreux Masters français absents de faire un effort et de venir se rendre compte par eux-mêmes combien il est agréable de naviguer au soleil en plein mois de janvier.

Gérard de Roffignac ■
180300

Standard
Apprentis – 15 participants



théose par un bon 3-4 le dimanche.

Cette régata était la première des EMS à mettre en application les récentes (novembre 2004) décisions de l'ILCA Europe d'obliger les Grands Grands Masters (plus de 65 ans pour les non initiés) à courir en Radial toutes les manches des EMS et non plus seulement les Championnats d'Europe et du Monde et d'établir un classement par catégories d'âges en radial et non plus un simple classement « Open »

Côté participation du bon :

70 concurrents dont 35 étrangers (24 en standard/11 en radial) représentants 13

- 1 Peter Kortekaas NED
- 2 Cesar Sierhuis NED
- 3 Christophe Plotton FRA
- 5 Denis Siméoni
- 8 Christophe Degang
- 9 Patrick Chapeau

Masters - 7 participants

- 1 Bart Meynendonckx BEL
- 2 Mauro Lentini SUI
- 3 Régis Bérenguer FRA
- 4 Laurent Bernaz

Grand Masters - 13 participants



- 1 Dereck Bretenstein FIN
- 2 Jacques Perret SUI
- 3 Jacky Nebrel FRA
- 4 Pierre Roche
- 9 Dominique Fontaine
- 10 Denis David

Radial

Apprentis - 8 participants

- 1 Peter Van Laer BEL
- 2 Pierre Yves Lambert FRA
- 3 Georges During FRA
- 5 Jean Pierre Brun
- 6 Bertrand Coste
- 7 Yannick Larose
- 8 Pierrick Pedron

Masters - 9 participants

- 1 Olivier Falque FRA
- 2 Pierre Girardet FRA
- 3 Laurent Vigo FRA
- 5 Jacques Ravalet
- 7 Antoine Ferreres
- 8 Jean Jacques Poron
- 9 Jean Garnier

Grand Masters - 7 participants

- 1 Henrick Wittenberg NED
- 2 Patrick Diebolt FRA
- 3 Paul de Vries NED
- 4 Claude Landier
- 5 Gérard de Roffignac
- 6 René Bohils
- 7 René Rochet

Great Grand Masters - 8 participants

- 1 Tomaso Ambrosi SUI
- 2 René Bright GER
- 3 Gérard Jeannot FRA
- 4 Wiliam Roger
- 8 Max Gavarry

Féminines - 3 participantes

- 1 Christelle Marsault FRA
- 2 Angela Mac Cormack IRL
- 3 Bernadette Marcon FRA

Le Laser Radial ayant été désigné support olympique pour la série féminine, un engouement nouveau s'est déclenché pour la série et la compétition pour accéder au statut envié de représentante française aux J.O de Pékin risque d'être particulièrement disputée. Un retour aux sources dans ce contexte, de Sophie de Turckheim qui s'est lancée dans la course Olympique. Une



interview pleine de passion et d'enthousiasme.

Propos recueillis par Pierre-Franck Mironneau : 173752

- **Nom:** de TURCKHEIM
- **Prénom :** Sophie
- **Age :** 23 ans
- **Club :** Yacht Club d'Antibes
- **N° de Laser :** FRA 179778 "Black Mamba"

Bonjour Sophie: tu as beaucoup navigué en Europe, le retour en Laser ça signifie quoi pour toi ?

Beaucoup navigué en Europe ???!! En tout cas, moins qu'en Laser. L'Europe, j'en ai fait tout juste 3 ans (2001-2004), c'était olympique voilà tout. Ceci dit, c'est un bateau super, très agréable à barrer. Mais avant tout, je suis née en Laser, et ça me fait extrêmement plaisir de re-naviguer sur le bateau de mes débuts, un bateau sur lequel j'ai appris à régater, appris à prendre des bâches et connu des victoires... pleins de souvenirs ressortent. Alors me lancer dans une préparation olympique sur ce support, c'est pour moi un réel plaisir.

Quel est ton objectif sportif ?

Mon objectif principal : clairement me sélectionner aux J.O de Pékin et avoir une médaille. 4 ans de préparation c'est long, il faudra apprendre à tracer sa route, à s'organiser dans le temps... Pour cela, j'espère que l'expérience de la P.O (Préparation Olympique) précédente en Europe me servira.

Que penses-tu du bateau ? du niveau de la série? de la compétition féminine ?

Le bateau est un solitaire avant tout physique, tout comme l'est l'Europe d'ailleurs. Sa monotypie évite la course à l'armement. Et quand il y a des vagues au vent arrière, c'est le bonheur !

Le niveau de la série en Radial féminin peut à mon avis encore progresser, jusqu'à maintenant peu de filles naviguaient en s'investissant beaucoup. Le fait que le bateau ait été sélectionné support olympique va changer la donne. Une grande partie des anciennes « Euroettes » vont passer en Radial et le niveau va augmenter au fur et à mesure, assez rapidement.

Pour le moment, je pense que les garçons en Radial peuvent nous apporter beaucoup. Peut être que dans quelques années, les filles domineront les classements ?!

Quel est ton palmarès sportif ?

Mon palmarès en Laser Radial est le suivant:

- Championne du Monde ISAF Senior en 2002
- Championne du Monde ISAF Jeune en 1999
- 2^{ème} aux Jeux Méditerranéens en 2001
- Championne de France Espoir 1996, 1997, 1998, 2001
- Vice-championne de France 1999
- 1^{ère} aux Internationaux de France en 1998 (devant les garçons !)

En Europe, j'ai été 10^{ème} au championnat du Monde en 2004 et vice-championne de France 2004.

Quel type de temps préfères-tu et pourquoi ?

A vrai dire, je suis plus à l'aise dans la brise (je suis grande) et j'adore le vent et les vagues, mais le petit temps, j'aime beaucoup aussi, ça devient comme un jeu d'échec et de sensations.

Quel est ton programme de grandes régates cette année et quel est ton programme d'entraînement ?

Les grandes épreuves pour cette année : l'Europa Cup de Marseille, la S.O.F, SPA

Regatta, les Jeux Méd', le championnat d'Europe et le mondial (bien + tard, en décembre).

L'entraînement : pour le moment, je m'entraîne plutôt en bloc de semaines sur Antibes avec Lionel Pellegrino et le groupe du pôle (une partenaire anglaise est aussi venue 2 fois). Le reste du temps je suis sur Marseille à la fac (et là je fais + de prépa physique) ou alors je navigue en match race.

Privilégies-tu la préparation mentale ou physique ? As-tu un coach ?

Je ne privilégie pas plus l'un ou l'autre. Les 2 sont importants et marchent ensemble. La préparation mentale, c'est un travail quotidien que l'on peut faire sur l'eau, lors de nos séances de prépa physique, le soir dans son lit en faisant son carnet d'entraînement.

La préparation physique c'est un paramètre qui demande plus de temps, il faut y passer du temps, planifier des séances. Je travaille avec Didier Charvet pour la préparation mentale. Cyril Fourier et Nathalie Bellotti me suivent pour la prépa physique.

Que fais-tu dans la vie en dehors de la voile ?

Je suis à la fac de Sport en licence sur Marseille. J'ai pu aménager mes cours sur plusieurs années afin de ne pas avoir un programme universitaire trop chargé et pouvoir continuer à naviguer de façon importante. J'envisage de rentrer à l'IUFM pour devenir professeur des écoles. A plus long terme, je voudrais travailler dans une école française à l'étranger.

En dehors du Laser, as-tu d'autres hobbies ou passions ?

Passer du temps avec des amis, faire du sport en tout genre (vélo, ski, natation, tennis, squash) et regarder Roland Garros in live on TV ! Parler et écouter l'anglais.

J'aime voyager, découvrir de nouveaux pays, de nouvelles cultures, connaître l'histoire du monde. Mon jeune frère est passionné d'histoire, et il m'apprend beaucoup là-dessus. Connaître l'origine des conflits actuels, comprendre l'évolution de la société...

Quel est l'évènement qui t'a le plus marqué dans ton parcours sportif et pourquoi ?

Mon 1^{er} grand championnat du Monde ISAF senior en 1998 à Dubaï. J'avais 16 ans, l'organisation était énorme, la délégation

française aussi. Timide, je regardais ça avec des grands yeux. Naviguer avec toutes ces filles au grand palmarès était pour moi une chance. Ca m'a vraiment boosté pour la suite.

Ta musique préférée ?

Tout : Bénabar, Tété, U2, Madonna, Sinsemilia, Tracy Chapman, Eminem



Ton plat préféré ?

Flanc d'aubergine au coulis de tomate

Merci Sophie d'avoir répondu à mes questions, nous te souhaitons bonne chance dans tes projets professionnels et sportifs.

CARTE INTERNATIONALE

Si vous avez l'intention de régater à l'étranger, réclamez votre carte ILCA. Cette nouvelle carte prouve votre appartenance à une association membre de l'ILCA. Si vous ne la possédez pas, vous risquez de payer 70€ en plus de l'inscription à la régata. Elle est gratuite pour les membres de l'AFL. Pour l'obtenir, il vous suffit d'envoyer une enveloppe timbrée à votre adresse à Corinne Jullion, 2 Trégonval – 22160 Saint Servais

BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LA SAISON 04/05

Valable du 1^{er} septembre 2004 au 30 novembre 2005

Nom	Prénom	Sexe	Date de naissance	N° de club	N° de licence	Régate à l'étranger (*)

Adresse :

N° de téléphone :

Adresse e-mail :

Adulte : 40 €

Jeune (né après le 01/01/86) et Brevet d'état en formation (sur justificatif) : 30 €

Familiale (Même adresse quel que soit le nombre de personnes) : 60 €

(*) : Si vous avez l'intention de régater à l'étranger, cochez cette case. La carte ILCA est gratuite pour les membres de l'AFL et vous sera réclamée lors de régates internationales.

Bulletin à retourner à AFL 2 Trégonval - 22160 ST SERVAIS. Les paiements par mandat ne sont pas acceptés. Merci de prévenir l'AFL en cas de changement d'adresse en cours d'année.

LASER 4.7

SUITE LOGIQUE DE
L'OPTIMIST,
LE GRÉEMENT 4.7
PROCURE TOUTES LES
SENSATIONS DE LA
NAVIGATION EN LASER
AUX PLUS JEUNES.
UN VRAI PROGRAMME
DE RÉGATE EXISTE.



LASER RADIAL

NOUVELLE SERIE OLYMPIQUE
POUR LES FILLES, LE LASER
RADIAL N'EN RESTE PAS MOINS
UNE SERIE D'ACCES POUR LES
JEUNES.

CETTE DECISION EST LA
RECONNAISSANCE DU SUCCES
DE CETTE SERIE QUI RESTE
OUVERTE A TOUTES ET A TOUS.



OLYMPIC LASER

L'ABOUTISSEMENT,
18 2000 LASER DANS
124 PAYS OFFRENT
LE PLUS BEAU
POTENTIEL DE
RÉGATES:
SENIORS, MASTERS,
RÉGIONAL,
INTERNATIONAL,
..., L'ÉVENTAIL EST
TRÈS LARGE.



VOUS TROUVEREZ LES PIÈCES DÉTACHÉES ET LES ACCESSOIRES LASER CHEZ:

DIRECT SAILING

Gilles Berthou
Rue Allan Colas
29200 Brest
Tel: 02 98 46 22 21
Fax: 02 98 46 19 92
e: brest@direct-sailing.com

PARIS VOILE

12-14 Rue JJ Rousseau
93100 Montreuil
Tel: 01 48 59 71 21
Fax: 0148 59 70 66
e: paris-voile@mail.com

NENUPHAR

Sylvain Weiler
26 Avenue Raspail
94100 Saint Maur Des Fosses
Tel: 01 48 86 22 14
Fax: 01 48 89 68 59
e: nenuphar-production@mail.com

MARCON YACHTING

Puppi Marcon
60, Quai General Leclerc
13500 Martigues
Tel: 04 42 81 12 54
Fax: 04 42 81 15 42
e: marconyach@aol.com

OU + D'INFORMATIONS AUPRÈS DE:

NICOLAS HONOR

70 Quai Pierre Scize
69005 Lyon
Tel: 04 78 27 98 22
e: nico.honor@lasersailing.com

FORMULA Laser



Laser 4.7



Laser Radial



Olympic Laser

THREE BOATS: ONE WORLD CLASS